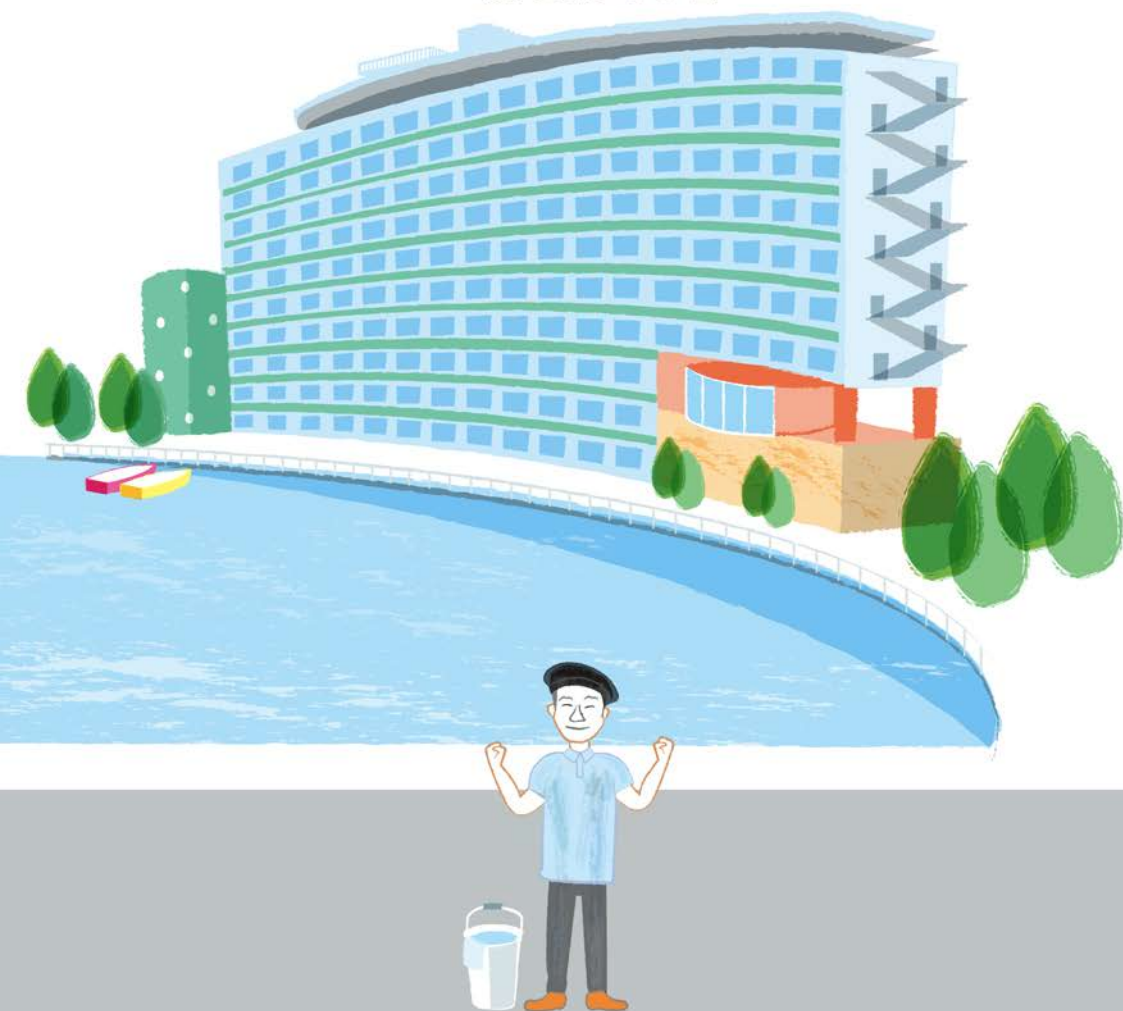


し ごと い
仕事に行ってきます 13

し ごと
ホテルの仕事

ひかる にち
光さんの1日



し　ごと　い
仕事に行ってきます⑬

し　ごと
ホテルの仕事

ひかる　にち
光さんの1日

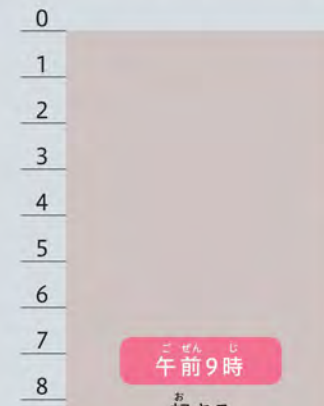
ちょ　き　かん　へんしゅう　ぶ　かんしゅう　おお　がき　いさ　お　の　ぐち　たけ　のり
著：季刊『コトノネ』編集部　監修：大垣　勲男・野口　武悟



さいたま　ふく　し　かい　しゅっぱん　ぶ
埼玉福祉会　出版部



ひかる
これが、光さんの 1日です。



こちらはサンプル画像です

いし づかひかる

石塚光さん

しがけん びわこ
滋賀県にある「琵琶湖ホテル」で、はたらいています。

しごと きやくしつ
仕事は、客室などの そうじです。



ひかる



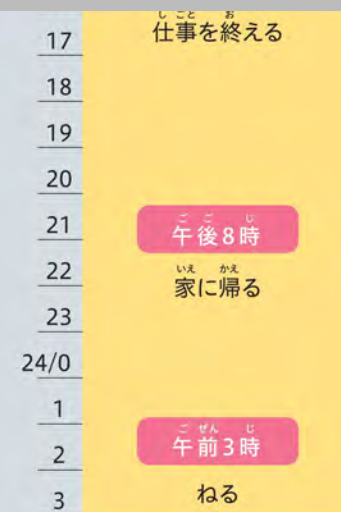
しごと



そうじ



ホテル





こちらはサンプル画像です



ごぜん
じ
午前9時

ひかる お じ かん
光さんが 起きる時間です。

お どう
「起きたー？ さむないの？」と、お父さん。

ひかる は ぼん ぼん
光さんは、歯を1本1本 ていねいに みがきます。
ふん
20分 かかりました。



あさ



ひかる



おきる



ひかる



はみがき



こちらはサンプル画像です

かお あら
顔を洗

「ホテル

き ひかる
気をつけています」と、光さん。

そのま ま せん めん だい あら
洗面台も 洗います。

ひかる せい かつ いち ぶ ぶん
光さんにとって、そうじは 生活の一部分です。

ひかる あさ た
光さんは 朝ごはんを 食べません。

いち しょく
1日1食です。

じゅん び いえ で
準備ができたなら、家を出ます。



ひかる



ひげそり



ひかる



ほす



ふとん



こちらはサンプル画像です



ごぜん じ ぶん
午前9時50分

ひかる
と、光さん。

とう
「ごくろうさん」と、お父さん。

「ホテルのバスと、どちらが ^{さき}先に着くか、きょうそうします。

ときどき ^か勝ちます」と、^{ひかる}光さん。

ちこくは ^{いち ど}一度も ありません。



おとうさん



みおくる



ひかる



ひかる



いく



ホテル



でんしゃ



こちらはサンプル画像です

びわこみ
琵琶湖が見えてきます。

しごとば
もうすぐ 仕事場です。

びわこ
「琵琶湖ホテル」です。

ねんちか
90年近くの れきしがある ホテルです。



ひかる



いく



ホテル



ひかる



つく



ホテル



こちらはサンプル画像です

口ッ

ひかる
光さんは、これから 5 時間 はたらきます。
きゆう
休けいは しません。
し ごと ば ひと そう だん き
仕事場の人と 相談して、決めました。

おな かつらさち こ
同じチームの 桂幸子さんと
きょう さ ぎょう はな
今日の 作業のことを、話します。



ひかる



きる



しごとのふく



ひかる



かつら



はなす





こちらはサンプル画像です

ひかる
光さん

そうじ

このフロアには、ホテルの中なかでも
とく べつ きやく しつ
特別な客室が あります。

ひかる
光さんは すべてさ ぎょうの作業を ひとりで します。



ひかる



しごと



そうじ



へや



ひかる



じゅんび



そうじ

タオルや 洗せんざいなど、ひつようどう ぐな道具を
えらびます。

ー」に



こちらはサンプル画像です

はじ
つぎ
次に

『ベッドメイク』は、ふとんカバーや
シーツなどの「リネン」を、^{あた}新しいものに
かえる^{さぎよう}作業です。

でも、^{ひかる}光さんは ^{たいりよく}体力に ^{じしん}自信があります。
^{さぎよう}作業を ^{すす}つぎつぎと ^{すす}進めていきます。



ひかる



あつめる



ゴミ



ひかる



ととのえる



ベッド



こちらはサンプル画像です

ひか
光

ます。

あた
新しい ふとんカバーに ちい
み 小さな あなを
見つけました。
べつのカバーに かえます。

つぎ きやく き も
「次の お客さんが 気持ちがいいように
したいです」と、ひかる
光さん。



ひかる



かくにん



ふとん



ひかる



ととのえる



クッション



こちらはサンプル画像です

じつ
実は
いえ
家で
せん めん だい あら
洗面台を洗ったり しています。

「だれかのために きれいにすることが、
す 好きなんです」と、光さん。

つづいて、『水まわりの ^{みず}そうじ』です。
^{ひかる}光さんは トイレを ピカピカにしました。



ひかる



すぎ



そうじ



ひかる



そうじ



トイレ



こちらはサンプル画像です

おふろ
ひかる
光さんは、とくに『水まわりの そうじ』に
こだわっています。
かみの毛1本、見のがしません。

み かく ど
見る角度をかえて、チェック。

ちから い
力を入れて ふくと、ピカピカになります。



ひかる



そうじ



おふろ



ひかる



ふく



とびら





こちらはサンプル画像です



ごぜん じ ぶん
午前12時30分

カンペキ。

どれだけ 時間^{じ かん}を 短く^{みじか}できるかが、
これからの 課題^{か だい}です。

「ここが^お終わったら、『ロイヤルスイート』の
まどふきを おねがいします」と、西山^{にし やま}さん。



ひかる



そうじ



ゆか



ひかる



にしやま



はなす



こちらはサンプル画像です

「ロ
い

部屋には、大きなまどがあって、
琵琶湖が、見わたせます。

光さんは、まどを 1 枚ずつ ふきます。
力のいる作業です。



ひかる



そうじ



まど

「光さんは、仕事に プライドを 持っています。
なので、あまり 手伝わないように しています」
と、西山さん。



にしやま



ひょうか



ひかる



こちらはサンプル画像です



午後3時

フロアの ゆかを そうじしました。

まい にち
毎日のそうじでは できないところも、
きれいにします。

今日の仕事は、これで おしまいです。
そうじ 道具を かたづけます。



ひかる



そうじ



ゆか



ひかる



そうじ



おわり





こちらはサンプル画像です



午後3時50分

日誌に書きます。

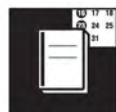
書き終わったら、着がえて、
仕事場を出ます。



ひかる



かく



にし



ひかる



いく



やま

「雨じゃない日は、山を通って、
帰っているんです」と、光さん。
家まで遠回りして、帰ります。

じめました。



こちらはサンプル画像です

ある
「歩き」

ので…」

ひかる
光さんは 高校生のころ、学校まで行くのに
2時間 歩いていました。
それで、歩くのが 好きになりました。

と、光さん。

神社や 道ぞいの おじぞうさまの前を 通ると、
かならず おまいりします。
よごれていたら、そうじも します。



ひかる



すき



あるく



ひかる



そうじ



おじぞうさま

1日30キロ、歩きます。
歩く道は、気分によって
かえます。
はじめて歩くところでも
地図は見ません

「地球を何
歩いている
光さん。
くつは、す
なります。

こちらはサンプル画像です



ひかる



あるく



たくさん



こちらはサンプル画像です

ひかる
光さんは、山の中を 歩きます。
もう まっくらです。
ときどき シカや イノシシにも 出 会 います。



ひかる



あるく



やま



ひかる



いく



こうえん



きんトレ

いえ ちか
家の近くまで、帰ってきました。
でも、光さんは まだ いえ かに 帰 り ません。
これから 近くの公園で、筋トレをします。



こちらはサンプル画像です

めざ
目指しているのは、マンガ『グラップラー^{はき}刃牙』の
はん ま ば き
範馬刃牙です。

きん にく からだ
筋肉むきむきの 体にあこがれています。

ユーチューブなどで勉強^{べんきょう}しました。

さいきん、「人間こいのぼり」という
わざが できるようになりました。



ひかる



きんトレ



ひかる



がんばる



きんトレ



こちらはサンプル画像です



午後8時

お父さんも、仕事から帰ってきました。

ます。

その後、ごはんを食べるまで
光さんは家の中をそうじします。



ひかる



つく



いえ



ひかる



ふろにはいる



こちらはサンプル画像です

お
そうじグッズを ^の見せてもらいました。

はじめて ^{きゅうりょう}給料を もらったときも、
そうじグッズを ^か買いました。

まずは トイレの そうじです。
ホテルと ^{おな}同じように ピカピカにします。



ひかる



すき



そうじ



ひかる



そうじ



トイレ



こちらはサンプル画像です

お風呂も 水てきが のこらないように、
きれいにします。
どこも ピカピカです。

「光が 通ったところは、
ピカピカになって 光ってるんです」と、
お父さんが わらいながら 話します。



ひかる



そうじ



お風呂



ひかる



すき



そうじ



こちらはサンプル画像です

よる
夜

おい

きょう

今日は、ステーキです。

ひかる
光さんは、よるごはんしか た 食べません。

なので たくさん た 食べます。

ステーキと マッシュポテト、サラダ、
さけ、みそしる、^{しろ}白いごはんです。

^{しろ}白いごはんは おかわりしました。

^{あと}後から ラーメンも つくってもらいました。



おとうさん



りょうり



ごはん



ひかる



たべる



ごはん



こちらはサンプル画像です



午後12時

その間に ^{あいだ}ユーチューブを ^み見ることも あります。
「しゃべる鳥の ^{とり}動画に ^{どうが}はまっています」
と、^{ひかる}光さん。

そろそろ ねます。
おやすみなさい。



ひかる



みる



インターネット



ひかる



ねる



ご家族や、学校の先生といっしょにお読みください

いし づか ひかる

石塚光さんのこと

暮らしのこと、仕事のこと

ひかる
光さんのこと

●石塚光さん

●1991年10月生まれ(31歳)

●定時制高校卒業(京都)

●知的障害

●好きなこと

ひかる
光さんの暮らし

●住まいは

●食事は夕

●お金の管

ひかる
光さんの仕事

●職場は、琵琶湖ホテル(京阪ホテルズ&リゾーツ株式会社)

●仕事は、客室の清掃

●働きはじめてから、2年(週4日程度の勤務)

●雇用保険はあり、社会保険はなし(父親の被扶養者)



※2022年12月時点

いま し ごと まえ し ごと
今の仕事の前は、どんな仕事をしていたんですか？

かい ごと し ごと さかな や うん てん しゅ じょ しゅ し ごと
介護の仕事や、魚屋、トラックの運転手の助手など、いろいろな仕事をしました。

でもどれも、続きませんでした。26歳のときに療育手帳をとって、就労支援事業所に行きました。対人の仕事はダメだと思って、体力には自信があったので、2019年の秋にホテルの客室清掃の仕事を始めました。コロナでそのホテルの仕事がなくなってしまったので、20年から同じ系列の今のホテルで仕事をしています。

ひかる

光さんは、ほんとうによく歩かれますね。

やま しな じ たく きょう と ごと ちが ころ ころ い おも ある
山科の自宅から、京都御所近くの高校まで、行けるかなと思って歩いてみたのが、は

筋トレもはじめて、
も聞きまして、記

こちらはサンプル画像です

いました。みんな
かという感じで、

やす ひ なに
お休みの日は何をしていますか？

おく ひ わ ごと ほう す い ねん い じょう い
奥琵琶湖の方が好きで、ドライブに行きます。もう10年以上行っています。

どく しゃ
〈読者のみなさんへ〉

- あなたはこの仕事について、どう思いましたか？
- どこがいちばんおもしろかったですか？
- それはなぜですか？

しゃ あさ の み き はなし せきにん者 浅野美紀さんの話



ふ しょ しょうがい ひと かつ やく
さまざまな部署で障害のある人が、活躍しています。

び わ こ にん しょうがい しゃ ニ よう いし づか まやくしつ せい そう たん とう
琵琶湖ホテルでは、9人の障害者を雇用しています。石塚さんは客室清掃を担当して
もらっていますが、ナフキン折り、制服管理、パソコン入力作業など、みなさん、それぞれ

ちが ぶ しょ かつ やく けい はん アンド かぶ しき がい しゃ ぜん たい
違う部署で活躍
しょうがい しゃ ニ よう けい
障害者雇用を、経

いし づか
石塚さんは

いし づか
石塚さんのことを

をしてくれている

ることは、ゆだね

かん く ぎ く
間を区切って、繰り返し何度もやることで、少しずつ意識が変わってきています。次は、そ
うじのときにつか まい ずう へ もく ひょう
うじのときに使うタオルの枚数を減らすことが目標です。

し ごと きわ
そうじの仕事を極めてほしいです。

あた ひと し どう いし づか ねが
新しい人への指導も、石塚さんをお願いしています

が、ていねいに教えてくれています。

いし づか たの
石塚さんには、このまま、楽しみながら、そうじの

し ごと つづ おも
仕事を続けてほしいと思っています。



しょうがい しゃ こ よう 障害者雇用コンサルタント くま うち こう じ かぶ しき がい しゃ シー トウー ビー はなし 熊内弘次さん(株式会社C to B)の話



げん ば こま し ごと かんが
「現場で困っている仕事」から、考えます。

しょうがい しゃ こ よう しょうがい しゃ し ごと き だ し ごと で
障害者雇用をはじめるとき、「障害者の仕事」を切り出そうとしても、仕事は出てきません。
ちから はっ き ききょう ひと し び わ こ ば あい かく ぶ しょ
どんな力を発揮できるのか、企業の人は知らないからです。琵琶湖ホテルの場合、各部署

ぶ ちん ちやう ちやう しん げん ば こま し ごと
困っている仕事」

け、マニュアルを
という流れをとり
を進めるきっかけ

こちらはサンプル画像です

ホテルには、さまざまな業務がありますが、高度な接客対応が求められたり、仕事を外注
していたり、障害者が活躍できる業務は、まだ限られています。

ただ、適材適所で人を配置できれば、石塚さんのように力を発揮できます。中には、健常
しゃ い じやう かつ やく ひと ひ たん とう しゃ き し じ けい とう いっ ぽん が
者以上に活躍してくれる人もいます。その日の担当者を決めて指示系統を一本化したり、
ひと しょうがい とく せい ひつ しょう ぐう り てき はい りょ つた り かい
それぞれの人の障害特性と必要な合理的配慮を伝え、理解してもらったりすることで、
あん しん はたら かん きやう おご な
安心して働ける環境づくりを行っています。

もちろん、障害当事者本人が、自身の障害特性を理解し、どのような配慮が必要かを伝え
られることが最も大事だと思います。

光さん、大好きで得意なそうじの仕事に出会えてよかったですね。どうやってそうじ好きの光さんがこのホテルの仕事に結びついたのか、とても知りくなりました。

ところで、皆さんは『光さんの1日』を読まれてどんなふうに感じましたか。光さんの仕事ぶりや、「1日」のぼりにはおどろきを感じたことと書いてあります。

帰りに何時間も

事や食べる量、

て、自分や周りの

と光さんにとって

のだと思います

良いのです。いっ

していますから心配してはいけません。

『光さんの1日』というこの本は、私たちにとても大切なことを教えてくれています。

それは、自分の得意なことで人の役に立ち、人に迷惑をかけなければ、みんなとちがっていてもよいのだ、という考え方です。また、自分とちがっていても、わかってあ

げて、職場や社会の中でいっしょに生きていこうとする「共生(きょうせい)」という考え方です。光さんの仕事と生活はそんなことを教えてくれているのではないのでしょうか。



今日泊まるホテルはどんなところだろうかと思案すると、旅行の楽しみが増えますよね。私たちの旅行に欠かせないホテル。そのホテルで私たちが快適にすごせるように準備する仕事をこの本の主人公の光さんは担っています。そうじの仕事です。

この本では、光さんの仕事に対する事柄や姿勢や仕事の内容を紹介しています。

ください。それが光

ましいと思います。

3巻めとして作ら

しました。LLはス

という意味です。

さまざまなテーマを

セプトを実現するため、一文を短くしたり、わかち書きしたりなど、文章表現を工夫しています。また、文章の意味理解を助けるように、ピクトグラム(絵記号)をそえています。

『仕事に行ってきます』シリーズでは、これからもいろいろな仕事を紹介していきます。取り上げてほしい仕事がありましたら、ぜひ教えてください。



著者：季刊『コトノネ』編集部

【編集企画・文】

里見 喜久夫(編集長)

平松 郁(編集者)

【デザイン&イラスト】

小俣 裕人(アートディレクター)

【写真撮影】

オザキ マサキ(カメラマン)

監修者

大垣 勲男(社会福祉法人 伊達コスモス21 理事長)

働くことの意味や障害のある人の生き方についてアドバイス

野口 武悟(専修大学 文学部教授)

わかりやすい表現手法についてアドバイス

仕事に行ってきます⑬

ホテルの仕事

光さんの1日

2023年3月30日 初版第1刷発行

発行者 並木則康

発行所 社会福祉法人埼玉福祉会 出版部

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-7-31

電話 048-481-2188

印刷・製本 恵友印刷株式会社

同時発売！

刊行予定！



仕事に行ってきます⑭

テレワークの仕事

真実さんの1日



仕事に行ってきますプラス2

わたしの おべんとう



この本のように、やさしく読みやすい表現をつかって書かれた本のことを、LLブックといいます。

LLブックの既刊やバリアフリー用品はサイフクホームページへ！

<https://www.saifuku.com/>



LLブック
やさしくよめる本

LLブック

