

はたらくって、どんなことをするの。

どんな日を送るの。

やさしく読める **LL**ブック

# 『仕事に行ってきます』展

『仕事に行ってきます』は、  
いろいろな人の「仕事のある1日」を伝える 本のシリーズです。  
“朝起きて、仕事をして、家に帰るまで”の 1日の流れを  
そのまま 本にしています。

本の主人公は、知的障害や 発達障害のある人たちです。  
なやみながらも、やりがいや 楽しみを 見つけて、はたらくすがたから、  
障害のある人も ない人も、みんなが はたらくことについて  
考えることができます。



「元気に はたらき続けるための コツ」を 本から、さがそう！

はたらくには、「仕事」だけ できればいいわけでは、ありません。  
たとえば、つかれたときに 自分で 息抜きができたり、  
困ったときに だれかに 相談できたり。

「元気に はたらき続けるための コツ」が いります。  
ひとりひとり、「元気に はたらき続けるための コツ」は 違います。  
本を読んで、さがしてみましよう。

企画：社会福祉法人埼玉福祉会



企画協力：季刊『コトノネ』編集部

