

仕事に行ってきます⑥

介護の仕事

諒子さんの1日



諒子さんの1日

0	
1	
2	
3	
4	午前6時
5	起きる
6	午前7時
7	家を出る
8	午前8時30分
9	仕事を始める
10	
11	
12	
13	
14	午後1時
15	昼休けい
16	
17	
18	午後5時30分
19	仕事を終える
20	午後8時
21	家に帰る
22	
23	午後11時
24	ねる

【本の内容】

介護の仕事を続けて 7年目の 諒子さん。
デイサービスで「レクリエーション」の仕事を任されています。
困ったときは 周りの人に 相談することで、
自分の はたらきやすい環境を 実現できました。
はじめての ひとり旅にも チャレンジしました。

笠原 諒子さん

- 職場は、国立あおやぎ苑（東京）
- 好きなことは、テニス、音楽を聴くこと、カラオケ、お菓子づくり

学校を卒業したら、がんばって、はたらきたいと思っていました



レクリエーションは、足踏みから

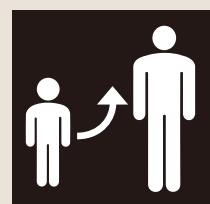


張り紙の文字を書く仕事も任されている



勤務先のよさこいグループにも参加

絵記号クイズ
この絵記号は、何を表しているでしょう？



ひだりした
左下に
答えがあるよ