

# Audio Book

2023年春  
新着情報



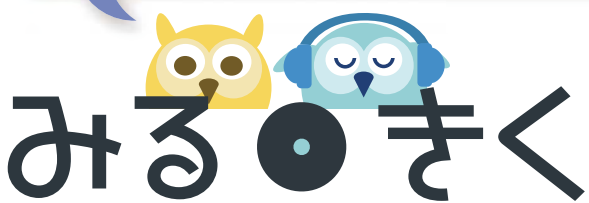
■合理的配慮と基礎的環境整備にご活用下さい  
2016年4月に施行されました「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）に伴い、すべての学校、図書館は「合理的配慮」「基礎的環境整備」が必要となります。  
「オーディオブック」をぜひご活用下さい。

オーディオブックは「朗読CD」「録音図書」としてもご利用いただいております。

- パンローリング31タイトル
- 令和4年年間ランキングパンローリング、ことのは出版



このカタログの新刊も全てwebサイトで!  
会員登録なしでも検索できます!



サイフク視聴覚資料総合Webサイト

検索 見積 発注

みるきく 検索



## 社会全体の合理的配慮の義務化 2016年4月から施行されました。

活字の代わりに音声で「読む」のがオーディオブックです。日本では朗読CD、書籍朗読と呼ばれています。朗読と言うと感情表現が入ることが普通ですが、本カタログのオーディオブックは、読書と同じように読者が感情表現を自由に受け取るよう、文章を一字一句改変せず、感情表現を抑えて作りこんでいるのが特長です。

それぞれの時代の良い作品は老若男女すべての人にニーズがあり、読書困難な方の読書補助にも役立ちます。タイトルが増えれば増えるほど個人の購入では限度のある中、公共・学校図書館の役割は重要です。

読書のバリアフリー化に、埼玉福社会のオーディオブックをぜひお役立てください。



### 掲載作品について



本カタログに掲載されている視聴覚資料は、図書館等施設で利用者への館内・館外貸出として使用するための**著作権処理済み資料**です。

パンローリング



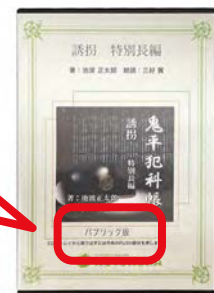
パッケージに著作権処理済みであることを示す記載がございます。

パブリック版

パブリック版

イから取り出すには中央のPUSH部分を

ことのは出版



- 掲載作品は全てパブリック版です。そのため、作品の価格、組み枚数などは、一般個人向けと異なりますことをご理解の程よろしく申し上げます。
- 掲載作品は、公共貸与権の付与の条件にて、著作権者からの権利許諾を頂いています。
- 視覚障がい者向け DAISY 規格版ではありません。
- 掲載作品全てに MARC もご用意しております。
- 装備につきましては様々な仕様にお応えいたします。
- 価格表示は税抜です。

新しい視点で図書館を考える



社会福祉法人  
埼玉福社会 AV係

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-7-31  
TEL 048-481-2188  
Eメール info-mirukiku@saifuku.com  
ホームページ <https://sf-mirukiku.il2.bcart.jp/>

# ビジネス ・ 実用



## 死ぬまで、働く。

新着



### 97歳・現役看護師の「仕事がある限り働き続ける」生き方

戦前から看護婦、保健婦として活躍し、75歳のとき三重県最高年齢でケアマネジャー試験に合格。88歳でサ高住「いちの里」に勤務、97歳の今も現役で働き続ける池田きぬさん。「人生100年時代」が叫ばれる今、「いつまで働かなくてはいけないのか……」と暗くなる向きも多い。そんな中、きぬさんの存在は大きな希望。「高齢になっても働く」ことを前向きにとらえる—そんなメッセージを発信。きぬさんの仕事観から、これまでの人生、日常生活、上手に生きる知恵まで、心温まる写真とともに語りおろす。

3枚組  
1859-5218  
¥2,600 (+税)

■著：池田きぬ ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計195分

## あきらめる勇氣

新着



### 「ホンネで大切なこと」にだけ時間と労力を使おう。

人は人生で、必ず何かをあきらめなければいけません。しかし、その選択をすることで、後悔するどころか、何かを手に入れ、そして力強く前に進むことができます。では、「あきらめる」とはどういうことか、そして、生きていくうえで何がいちばん大切なのか。その秘密は、他者の声を聴くように、思い込みを外して、注意深く自分の心の声を聴くこと。この知恵を生かすことにより、「仕方なく何かをあきらめなければならない」と思っていた状態から、「自分はこれでいいんだ」と、希望をもてるようになるでしょう。

3枚組  
1859-5264  
¥2,800 (+税)

■著：古宮昇 ■発売年月：2022年11月  
■録音時間：計198分

## わがまま養生訓

新着



### 自分の幸せと健康を最優先に！かしこい「わがままさん」になりましょう

「どうすれば一生元気で長生きできるのか」そんなことを真剣に考えた人が、江戸時代にいました。それが儒学者、医者、本草学者でもあった貝原益軒です。益軒は、自分の知識と体験を『養生訓』という一冊の健康本にまとめました。出版するや江戸の大ベストセラーになり、300年以上経った今でも読み継がれ、実践されています。本CDは、その『養生訓』から50の知恵を取り上げ、漢方の視点から解説しています。

3枚組  
1859-5228  
¥3,000 (+税)

■著：鈴木養平、薬日本堂、上田惣子  
■発売年月：2022年9月 ■録音時間：計215分

## 朝1分間、30の習慣。

新着



### たった1分で365日が充実する

1日のスタートである「朝」という時間をどのように過ごすかで、その日が素敵な1日になるか、残念な1日になるかが決まります。人生とは、今日1日の積み重ね。つまり、朝との向き合い方で幸福度は変わるので。人は、質問から行動を見出し、計画が生まれます。この3つは連動し、「習慣」を生み出します。本CDでは、「質問」「行動」「計画」を軸にした、朝におこなうべき30の習慣をご紹介します。★1万人超が愛用するオリジナル書き込みシート付き★

3枚組  
1859-5263  
¥2,600 (+税)

■著：マツダミヒロ ■発売年月：2022年11月  
■録音時間：計204分

今日からできる ゼロストレス営業

新着



会社では教えてくれない  
超実践的スキル

「営業ってきつい、しんどい……」。そんな思いで日々を過ごしている営業職の方、独立したばかりのフリーランスや士業の方々へ！「自分にも、相手にもストレスなく、無理せずに正直なまま」でしっかり結果が出せる超実践的スキルを、大手企業のトップセールスを指導するプロが伝授します。営業の超！基本から、とっておきのフレーズ、万能な言い回し、最強の紹介技術まで豊富な実例を使って解説。「売り込む」ことへの苦手意識から完全に解放されましょう！

4 枚組  
1859-5295  
¥3,000 (+税)  
■著：河合克仁 ■発売年月：2023年1月  
■録音時間：計263分

キミは、「怒る」以外の方法を知らないだけなんだ

新着



怒るのやめたら、「いいこと」増えた！

本当は怒りたくないのに、なぜかイライラして気持ちが晴れない。いろんなことが、うまくいかない。そんなときに聴いてほしいのが本CDです。実は怒りを感じやすい人ほどパワフルなので、恋愛や仕事、人間関係などがうまくいく可能性が高く、人生を好転させる機会に恵まれます。本CDでは、著者の実体験を踏まえ編み出した、イライラ生活から抜け出して、毎日を楽しむ、仕事やプライベートを充実させるコツをわかりやすく解説していきます。

2 枚組  
1859-5265  
¥2,400 (+税)  
■著：森瀬繁智 (モゲ) ■発売年月：2022年11月  
■録音時間：計125分

87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし

新着



長年かけて、居心地良く  
整えてきた部屋で、  
「最期まで過ごしたい」。

87歳の今も、50年以上住む古い団地で、ひとり暮らしを続ける美智子さん。年をとり、できないことが増えるのは仕方ない。できることを大いに頑張り、楽しもう——。そんな前向きな姿勢が、孫の撮るYouTube「Earthおばあちゃんねる」で大反響。あっという間に登録者数6万人に。「今が一番幸せです」と言い切る美智子さんの、生き方の秘訣を大公開。希望に満ちた「ひとり老後」指南。

3 枚組  
1859-5279  
¥2,600 (+税)  
■著：多良美智子 ■発売年月：2023年1月  
■録音時間：計202分

脳が若返る15の習慣

新着



脳波研究の第一人者がやっている、  
科学的根拠に基づいた、  
脳のスマートエイジング術。

本CDでは脳を若返らせるちょっとした日常習慣術を厳選して15項目を挙げています。いずれも脳波研究の第一人者である著者が実践しているものばかり。15のうち、どれか1つでも実践するだけで、効果があります。人生100年時代を迎えるのに、脳の健康寿命を延ばす必要があります。科学的根拠に基づいた、脳のスマートエイジング術を完全公開します。

3 枚組  
1859-5296  
¥1,800 (+税)  
■著：飛松省三 ■発売年月：2023年1月  
■録音時間：計148分

もし世の中から面倒な人がひとりもいなくなったとしたら

新着



苦手な人、面倒な人から  
自分の人生を取り戻そう！

「この世に面倒な人が一人もいない世界があったら、どんなにいいことか」そう思ったことがある人も多いと思います。でも、残念ながら、面倒な人は存在します。なにもあなただけが悩んでいるのではなく、多くの人が面倒な人との付き合いに悩みを抱えています。ではどうしたらいいか。その悩みの解消法を精神科医で人気Youtuberの著者がわかりやすく解説。

※あなた自身が面倒な人になっている可能性もあるので、「セルフチェック表」も掲載！

4 枚組  
1859-5314  
¥2,800 (+税)  
■著：メンタルドクターSidow  
■発売年月：2023年2月 ■録音時間：計256分



# 落語・講談



## こども講談 八

新着



### 子供にもわかりやすい講談の入門編

近頃、注目を浴びているのが日本の伝統話芸「講談」。これさえあれば、わたしも講談師になれる！！それでは、はじめり〜、はじめり〜。(パンパンツ)

【収録演目】ひょうたん裁判／鷲にさらわれた子供／大高源吾 腹切魚 上／大高源吾 腹切魚 下／大高源吾 両国橋 上／大高源吾 両国橋 下／明智左馬助 湖水渡り

2枚組  
1859-5227

¥2,400(+税)

■著：旭堂南湖 ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計100分

## こども講談 九

新着



### 子供にもわかりやすい講談。今回は旭堂南湖の新作講談特集

近頃、注目を浴びているのが日本の伝統話芸「講談」。これさえあれば、わたしも講談師になれる！！それでは、はじめり〜、はじめり〜。(パンパンツ)

【収録演目】コアラ／ヨーグルト／妖怪ゴキブリ／皆既日食／忍者屋敷／暗黒舞踏／日本蹴球事始／原爆下の本因坊戦／ボーナストラック作品解説

2枚組  
1859-5270

¥2,400(+税)

■著：旭堂南湖 ■発売年月：2022年12月  
■録音時間：計104分

## 桂文我 上方落語全集 第六巻【上】

新着



### 「猫間川寄席」の雰囲気を、そのまま！

約15年間、大阪玉造 さんくすホールで、毎月開催されている「猫間川寄席」での、四代目桂文我の口演を収録した落語集。

【収録演目】はかり餅／肝つぶし／大盞／軒付け／試し酒／口入屋／佐野山／持参金／三年酒

5枚組  
1859-5239

¥3,600(+税)

■著：桂文我 ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計294分

## 桂文我 上方落語全集 第六巻【下】

新着



### 「猫間川寄席」の雰囲気を、そのまま！

約15年間、大阪玉造 さんくすホールで、毎月開催されている「猫間川寄席」での、四代目桂文我の口演を収録した落語集。

【収録演目】出歯吉／伊勢松坂・扇屋怪談／左甚五郎猫餅／数珠繫ぎ／五両残し／狼講釈

5枚組  
1859-5240

¥3,600(+税)

■著：桂文我 ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計239分

## 桂文我 上方落語全集 第七巻【上】

新着



### 「猫間川寄席」の雰囲気を、そのまま！

約15年間、大阪玉造 さんくすホールで、毎月開催されている「猫間川寄席」での、四代目桂文我の口演を収録した落語集。

【収録演目】一眼国／鴻池の犬／乙女狐／五里五里芋／さじ加減／崇徳院／茶碗屋裁き

4枚組  
1859-5308

¥3,600(+税)

■著：桂文我 ■発売年月：2023年2月  
■録音時間：計232分

## 桂文我 上方落語全集 第七巻【下】

新着



### 「猫間川寄席」の雰囲気を、そのまま！

約15年間、大阪玉造 さんくすホールで、毎月開催されている「猫間川寄席」での、四代目桂文我の口演を収録した落語集。

【収録演目】長襦袴／七草／貧乏花見／餅犬／算段の平兵衛／蠟燭喰い／菜種切り／附焼刃

4枚組  
1859-5309

¥3,600(+税)

■著：桂文我 ■発売年月：2023年2月  
■録音時間：計210分

# 児童・童話



小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.3～平将門の乱～

新着



**関東に庶民が安心して暮らせる理想の国をつくろうとした！**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第3回で紹介するのは、平安時代中期の「平将門の乱」。平将門は、落とされた首が京都から東京へ飛んでいったなんて都市伝説が有名な人物。その平将門が朝廷に反乱を起こしたのが「平将門の乱」…。実は、この乱が、のちの日本をとんでもなく変えた！どんな風にならったんだろう？

1 枚組  
1859-5229

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計47分

小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.4～源氏物語誕生秘話～

新着



**有名になったのは貴族のトップ・藤原道長のおかげ？！**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第4回で紹介するのは、平安時代中期『源氏物語』誕生秘話。源氏物語は、紫式部によって世界で初めて書かれた長編小説。…実は、この小説が世に出たのはある人物の政治的戦略だった！これが日本の文学をとんでもなく変えた！どんな風にならったんだろう？

1 枚組  
1859-5230

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計49分

小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.5～源平合戦～

新着



**源平合戦ってなに？源頼朝の弟である源義経が大活躍！**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第5回で紹介するのは、平安時代末期『源平合戦』。源平合戦は、平安時代末期、日本で起こった大きな内乱で源氏と平家の対立による6年もの間に行われた戦い。この戦いがそれまでの日本を大きく変えることになった！どんな風にならったんだろう？

1 枚組  
1859-5252

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2022年10月  
■録音時間：計51分

小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.6～承久の乱～

新着



**鎌倉幕府を開いた源頼朝の妻・北条政子と、その弟の北条義時が大活躍!!**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第6回で紹介するのは、承久の乱。承久の乱は、鎌倉時代の初めのころ、承久という年号の時に後鳥羽上皇が鎌倉幕府に対して起こした内乱。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風にならったんだろう？

1 枚組  
1859-5253

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2022年10月  
■録音時間：計52分

小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.7～蒙古襲来～

新着



**神風が吹いて助かったって本当？この戦いのあと鎌倉幕府が滅亡の道へ！**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第7回で紹介するのは、蒙古襲来。蒙古襲来とは、鎌倉時代中期に中国大陸を征圧したモンゴル帝国(元)による日本侵攻のことで、「元寇」ともいわれている。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風にならったんだろう？

1 枚組  
1859-5304

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2023年2月  
■録音時間：計54分

小学生のうちに知っておきたい！それなに？日本史 Vol.8～応仁の乱～

新着



**11年も長く続いて何のために戦っているかわらなくなった？**

「それ」って結局「なに？」って思われている歴史的事件を、わかりやすく解説。第8回で紹介するのは、応仁の乱。応仁の乱は、室町時代中期に足利将軍家の後継者問題を発端に起こった内乱。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風にならったんだろう？ ぼーり隊長と一緒に楽しんで歴史を知ろう！

1 枚組  
1859-5305

¥1,800 (+税)

■著：堀口菜純 ■発売年月：2023年2月  
■録音時間：計55分

おかねのじかん1～小学校1～3年生向け～

新着



小学生のうちに身につけたいお金のこと (低中学年向け)

2児の母でありファイナンシャル・プランナーで「お金教育の専門家」として全国の小学校～高校で講演を行う人気講師の竹谷希美子さんが、お金に振り回されず金銭的にも精神的にも自立した大人になるための方法を、お子さん向けにお話していきます。また保護者の方にとってもお金の教育について様々な発見があると思いますので、ぜひお子さんと一緒にお聞き下さい。(小学1年生から3年生の低中学年向け)

1枚組  
1859-5205  
¥1,800 (+税)  
■著：竹谷希美子 ■発売年月：2022年10月  
■録音時間：計48分

おかねのじかん2～小学校4～6年生向け～

新着



小学生のうちに身につけたいお金のこと (高学年向け)

2児の母でありファイナンシャル・プランナーで「お金教育の専門家」として全国の小学校～高校で講演を行う人気講師の竹谷希美子さんが、お金に振り回されず金銭的にも精神的にも自立した大人になるための方法を、お子さん向けにお話していきます。また保護者の方にとってもお金の教育について様々な発見があると思いますので、ぜひお子さんと一緒にお聞き下さい。(小学4年生から6年生の高学年向け)

1枚組  
1859-5206  
¥1,800 (+税)  
■著：竹谷希美子 ■発売年月：2022年10月  
■録音時間：計55分

ペルシャ神話 (こどものための聴く絵本シリーズ)

新着



ゾアスター教と大きく関わりを持ち、ゾアスター教神話・イラン神話とも言われるペルシャ神話。

「ペルシャ」という名称は、1935年まで現在のイランとその広大な周辺地域を指す言葉として使われていましたが、1979年のイラン革命により、国名が「イラン・イスラム共和国」となっただけから、ペルシャと呼ばれることはほぼなくなりました。それでもこうして神話として残っているのは、「ペルシャ」という国が、歴史的・文化的に大きな意味と高い価値を持っているからだと言えるでしょう。このペルシャ神話は、善悪の二人の神の対立から始まり、ペルシャの地にて繰り広げられる様々なできごとを伝える壮大な物語です。

3枚組  
1859-5214  
¥1,800 (+税)  
■著：でじ ■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計193分

古代ロシア神話 (こどものための聴く絵本シリーズ)

新着



口承叙事詩フィリーナに登場する勇士の物語をわかりやすい内容で

ロシアにはフィリーナという口承叙事詩があり、その題材の多くは古代ロシアの民族・国土を守って敵と戦う英雄を主人公としています。フィリーナは、歴史歌謡のように具体的な史実そのものを描いたものではありませんが、かつての古代ロシア人の世界観、風俗習慣、文化が反映されており、史料としても貴重なものであると言われています。今回はその中から「大勇士」と「小勇士」の物語をピックアップして、オーディオブックにまとめています。すべて子供向けのわかりやすい内容に書き直され、お父さんお母さんも、お子様と一緒に楽しめる内容になっています。

5枚組  
1859-5257  
¥1,800 (+税)  
■著：でじ ■発売年月：2022年11月  
■録音時間：計263分

こどものための聴く絵本シリーズ (神話) 既刊のご紹介

1859-8365	ケルト神話	¥2,000 (+税)	でじじ	2013年 9月	104分
1859-8366	日本神話	¥2,000 (+税)	でじじ	2013年 9月	109分
1859-8367	北欧神話	¥2,000 (+税)	でじじ	2013年 9月	136分
1859-8368	ギリシャ神話	¥2,000 (+税)	でじじ	2013年 9月	120分
1859-8491	エジプト神話	¥1,800 (+税)	でじじ	2017年11月	131分
1859-8517	メソポタミア神話	¥1,800 (+税)	でじじ	2018年 1月	134分
1859-8530	マヤ・アステカ神話	¥1,800 (+税)	でじじ	2018年 2月	208分
1859-8546	ドイツ神話	¥1,800 (+税)	でじじ	2018年 5月	130分
1859-8756	ハワイ神話	¥1,800 (+税)	でじじ	2020年10月	131分
1859-8830	アイヌ神話	¥1,800 (+税)	中田千畝	2021年 3月	126分
1859-8463	星座と神話のおはなし	¥3,800 (+税)	でじじ	2017年 7月	289分



# 音楽



## 心が育つだれなに?クラシック Vol.23～グラナドスとファリャ～

新着



**スペインの世界的に有名な二人の作曲家、  
グラナドスとファリャを紹介**

エンリケ・グラナドスとマヌエル・デ・ファリャは二人ともスペインの伝統的な音楽を取り入れた作曲家。グラナドスはスペインの民俗舞曲を素材としたピアノ曲を、ファリャはフラメンコとクラシック音楽と掛け合わせた音楽を作曲しました。

1枚組 **1859-5225** ■著：飯田有抄  
■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計54分  
**¥1,800 (+税)**

## 心が育つだれなに?クラシック Vol.24～バルトーク～

新着



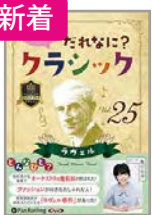
**作品が斬新すぎて音楽評論家から「野蠻だ」と  
言われることも...ハンガリーの作曲家**

Vol.24では、ハンガリーの代表的な作曲家で民謡研究にも人生を捧げたベラ・バルトークを紹介。エジソンによって発明されたばかりの蓄音機を使ってハンガリーの民謡を録音して研究しました。さあ、あなたもクラシックの作曲家と仲良くなるよう！

1枚組 **1859-5226** ■著：飯田有抄  
■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計65分  
**¥1,800 (+税)**

## 心が育つだれなに?クラシック Vol.25～ラヴェル～

新着



**オーケストラの魔術師と呼ばれた、  
あの「ボレロ」の作曲家を紹介**

Vol.25では、あの「ボレロ」を作曲したフランスの作曲家モーリス・ラヴェルを紹介。色彩豊かな音楽を作るのが得意でオーケストラの魔術師と呼ばれました。ダンディなファッションが好きなおしゃれな人でもあったそうですよ。

1枚組 **1859-5233** ■著：飯田有抄  
■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計68分  
**¥1,800 (+税)**

## 心が育つだれなに?クラシック Vol.26～ラフマニノフ～

新着



**奨学金で音楽院に行ったのに  
遊んでばかりいたロシアの作曲家!**

Vol.26では、胸に迫る感動的なメロディーが特徴的なロシアの作曲家セルゲイ・ラフマニノフを紹介。大先輩のチャイコフスキーと仲の良い作曲家でした。日本では浅田真央選手が現役時代に使用したことでも有名になりました。

1枚組 **1859-5234** ■著：飯田有抄  
■発売年月：2022年9月  
■録音時間：計52分  
**¥1,800 (+税)**

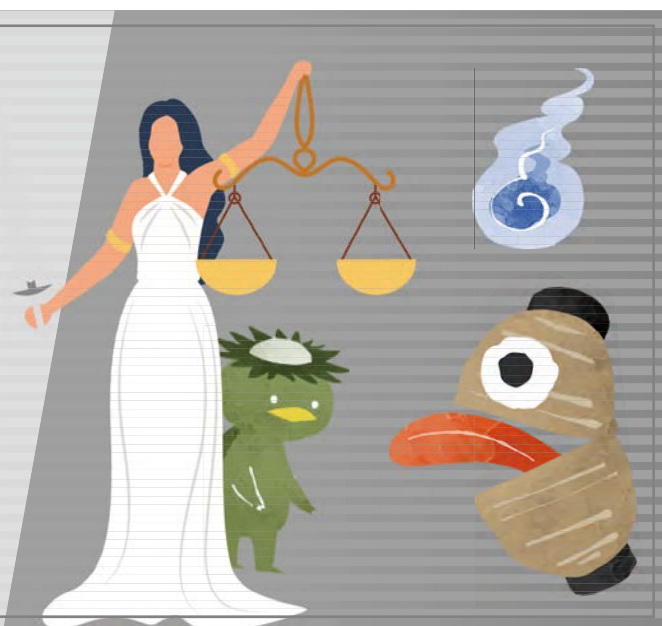
## 心が育つだれなに?クラシック (音楽) 既刊のご紹介

1859-8936	Vol.1～ヴィヴァルディ～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年 9月	62分
1859-8937	Vol.2～バッハ～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年 9月	57分
1859-5416	Vol.3～ヘンデル～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年11月	53分
1859-5417	Vol.4～ハイドン～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年11月	53分
1859-5435	Vol.5～モーツァルト【1】～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年11月	62分
1859-5436	Vol.6～モーツァルト【2】～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年11月	63分
1859-5445	Vol.7～ベートーヴェン【1】～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年12月	55分
1859-5446	Vol.8～ベートーヴェン【2】～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2021年12月	57分
1859-5473	Vol.9～シューベルト～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 2月	56分
1859-5474	Vol.10～メンデルスゾーン～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 2月	58分
1859-5103	Vol.11～ショパン～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 3月	64分
1859-5104	Vol.12～シューマン～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 3月	54分
1859-5114	Vol.13～リスト～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 3月	60分
1859-5115	Vol.14～シュトラウスII世～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 3月	56分
1859-5143	Vol.15～ブラームス～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 4月	60分
1859-5144	Vol.16～グリーグ～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 4月	60分
1859-5172	Vol.17～チャイコフスキー～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 6月	67分
1859-5173	Vol.18～ドヴォルザーク～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 6月	58分
1859-5181	Vol.19～マーラー～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 6月	58分
1859-5182	Vol.20～ドビュッシー～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 6月	57分
1859-5195	Vol.21～リヒャルト・シュトラウス～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 7月	65分
1859-5196	Vol.22～シベリウス～	¥1,800(+税)	著：飯田有抄	2022年 7月	52分





# 怪談 伝承・神話



## 市朗妖怪百科 第十集

新着



### 「植物の霊と龍を見た人」

人は幽霊となり、動物も化けたり、死んで低級な霊になると古来より伝えられる。それだけではない。九十九神が器具、道具に取り付くように、植物にも霊が宿するという考えが日本にはある。この巻ではそんな草木と心を通わし、また呪われたという実話系怪談を披露して見よう。  
そして、なんと龍をこの目で見たという人たちが、この現代にもいる。そんな摩訶不思議な話を紹介しながら、龍についても考察してみることにする。

2枚組

1859-5255

¥4,000 (+税)

■著：中山市朗 ■発売年月：2022年11月  
■録音時間：計108分

## 市朗妖怪百科 第十一集

新着



### 「人をたぶらかす現代の狐狸」

日本人は長らく狐狸に騙され、化かされてきた。そしてそれは現代も進行中である。『妖怪百科』の第二、第三集ではそれぞれにキツネ、タヌキを取り上げて、その化かすメカニズムと共に現代の狐狸妖怪について語った。今回はそこに紹介しきれなかった狐狸に関する不思議で奇妙なお話について、語らせてもらう。怪異蒐集家・中山市朗が集めた怪異談の中から特に狐狸に関するものをピックアップして語る、古今東西の化かされ話、第三弾!!

2枚組

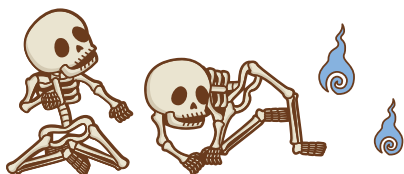
1859-5284

¥4,000 (+税)

■著：中山市朗 ■発売年月：2023年1月  
■録音時間：計116分

## 市朗妖怪百科（怪談）既刊のご紹介

1859-8858	第一集～現代に妖怪現わる 怪談実話の中の妖怪たち～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2021年 5月	116分
1859-8887	第二集～狐狸妖怪のキツネの巻 人を化かすメカニズム！～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2021年 6月	123分
1859-8900	第三集～タヌキとムジナ、 伝説伝承と実話系怪異の奇妙な共通点～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2021年 7月	130分
1859-5421	第四集～想像上の妖怪？ 神？ 未知生物として実在？ カッパ目撃談の数々を語る！～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2021年10月	107分
1859-5453	第五集～座敷童子（ざしきわらし）の棲むところ～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2022年 1月	93分
1859-5106	第六集～地獄から来る鬼を見た人たち～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2022年 3月	113分
1859-5133	第七集～山神は妖怪となり、妖怪は山神となる～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2022年 4月	111分
1859-5186	第八集～今も天空を飛翔する天狗の話～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2022年 6月	116分
1859-5224	第九集～付喪神（つくもがみ）～	¥4,000 (+税)	中山市朗	2022年 8月	100分



**1** **人は聞き方が9割**

本書では、これらの悩みを解決する方法を、ズバリ、お伝えいたします。ベストセラー『人は話し方が9割』でもお伝えした「聞き方」の大切さをさらに詳しく、わかりやすく解説しました。

3枚組  
 1859-5117 ■著：永松茂久  
 ¥2,800 (+税) ■発売年月：2022年3月  
 ■録音時間：計184分

**2** **人は話し方が9割**

2020年 年間ランキング いちばん売れている「会話の本」「人に好かれ、応援してもらえ、可愛がってもらえるコミュニケーション」の秘訣を初公開!読むだけで「自己肯定感」が上がり、最後はホロリと泣ける会話本の決定版をCD化しました!

4枚組  
 1859-8832 ■著：永松茂久  
 ¥2,800 (+税) ■発売年月：2019年3月  
 ■録音時間：計206分

**3** **おやこで楽しむ怖いむかしばなし**

ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせてくれるお話集です。

1枚組  
 1859-8845 ■著：城谷歩  
 ¥1,800 (+税) ■発売年月：2021年4月  
 ■録音時間：計60分

**4** **おやこで楽しむもっと怖いむかしばなし**

ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせてくれるお話集です。

1枚組  
 1859-8846 ■著：城谷歩  
 ¥1,800 (+税) ■発売年月：2021年4月  
 ■録音時間：計61分

**5** **不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方**

恒子先生と、「どうしたら心安らかに、うまいこと老いる生き方ができるのか?」について、話し合ってみようと思立ちました。これからシニアとなっていく私が、「老いること」に対する疑問を恒子先生にぶつけながらも、世代の違う精神科医同士、本音で語り合ってみました。(「はじめに」より)

4枚組  
 1859-5481 ■著：中村恒子, 奥田弘美  
 ¥2,400 (+税) ■発売年月：2022年2月  
 ■録音時間：計253分

**6** **おやこで楽しむとっても怖いむかしばなし**

ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせてくれるお話集です。

1枚組  
 1859-8911 ■著：城谷歩  
 ¥1,800 (+税) ■発売年月：2021年8月  
 ■録音時間：計65分

**7** **アイヌ神話 (こどものための聴く絵本)**

本作は子供向けのわかりやすい内容となっており、お父さんお母さんもお子様と一緒にアイヌの物語を楽しんでいただけます。古くからアイヌに伝わる神々の話や、ちょっと人間くさい魅力もあり、文化を伝承した神としても知られるオйнаカムイの冒険談をご堪能下さい。

2枚組  
 1859-8830 ■著：中田千敏  
 ¥1,800 (+税) ■発売年月：2021年3月  
 ■録音時間：計126分

**8** **おやこで楽しむさらに怖いむかしばなし**

ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせてくれるお話集です。

1枚組  
 1859-8910 ■著：城谷歩  
 ¥1,800 (+税) ■発売年月：2021年8月  
 ■録音時間：計64分

**9** **歴史漫才ヒストリーズ・ジャパン**

2017年よりテレビ版で話題となった面白くてためになる、知的好奇心を刺激する抱腹絶倒の歴史漫才が、この度オーディオブック版として登場!若手俳優たちやお笑い芸人たちが歴史上の登場人物になりきり漫才形式で史実を大暴露!「え!そんな理由だったの!」あの手この手で歴史上の“事件”をいじり倒す!面白おかしく歴史と一緒に細解きましょう!

4枚組  
 1859-5434 ■著：オフィスインベダー, なるせゆうせい  
 ¥3,000 (+税) ■発売年月：2021年12月  
 ■録音時間：計197分

**10** **イッカボッグ**

ハリー・ポッターのJ.K.ローリング書き下ろし童話。コルヌコピア王国の北に棲むというイッカボッグ伝説。ある出来事をきっかけに、この伝説が利用され、豊かだった国は荒廃していきます。やがて、不運に見舞われた二人の子もたちが、望みもしていなかった冒険へと送り出されていきます。

9枚組  
 1859-8903 ■著：J.K.ローリング, 松岡佑子  
 ¥5,600 (+税) ■発売年月：2021年7月  
 ■録音時間：計582分



### 11 心の不調が消える 聞くだけ音トレ!



心の不調の原因は「音」にあった! 聞くだけで心が晴れる特殊音源付き! 耳鳴り、騒音、HSP、不眠、発達障害も改善! 本CDでは2つのメソッドと15の特殊音源を使って、症状や不定愁訴といった不調を改善・消し去る症別別の音トレを具体的に解説しています。音が原因の不調には、「音の聞き方」や「特殊音源」が驚くほど効果的です。ぜひ試してみてください。

4枚組  
1859-8882 ■著: 小松正史  
2,800 (+税) ■発売年月: 2021年6月  
■録音時間: 計253分



### 12 交通誘導員ヨレヨレ日記



喜びも笑いも涙もすべて路上にあり。「誰でもなれる」「最底辺の職業」と警備員自身が自嘲する交通誘導員の実態を、悲哀と笑いで描き出す——すべて実話の生々しさ——

6枚組  
1859-5148 ■著: 柏耕一  
2,600 (+税) ■発売年月: 2022年5月  
■録音時間: 計340分



### 13 遠野物語



『遠野物語』は日本民俗学の父・柳田国男が、遠野地方で生まれ育った佐々木善喜から民話や伝承を聞き集めて、100年以上前に刊行したものです。天狗、ザシキワラシ、雪女、川童——古くより岩手県遠野地方に息づく伝説・伝承百十九話を収録しています。

3枚組  
1859-8615 ■著: 柳田国男  
3,000 (+税) ■朗読: テルヤン  
■発売年月: 2019年3月  
■録音時間: 計206分



### 14 喜ばれる人になりなさい



人生で大切なことは、母から繰り返し言われた「この一言」だった—— 学びあり、青春あり、涙あり、感動ありの成長物語。母と子、父と子、愛情、友情、師弟、家族、仕事の真諦が凝縮された、長編ノンフィクション。今の時代だからこそ聴きたい、聴くだけで自己肯定感が上がり、誰かのために何かをしたくなる、優しく懐かしくて温かい一作です。

6枚組  
1859-5405 ■著: 永松茂久  
2,800 (+税) ■発売年月: 2021年10月  
■録音時間: 計328分



### 15 こども講談 六



子供にもわかりやすい講談の入門編。今回は現代に作られた新作講談もあります。作家・声迎拓が書いた新作講談「江戸川乱歩と神田伯龍」。旭堂南湖の自伝的講談「青春講談」。ちょっと怖くて笑える話「怪談小唄」やカッコいい修羅場読みも入った「般若寺の焼き討ち」、有名な刀鍛冶「五郎正宗の子供時代」。

2枚組  
1859-5443 ■著: 旭堂南湖  
2,400 (+税) ■発売年月: 2021年12月  
■録音時間: 計106分



### 16 こども講談 三



子供にもわかりやすい講談の入門編。クスッと笑えてカッコいい「海賊王に俺はなれるか!」、ちょっと不思議な「幽霊に怪力をもらった話」、講談の魅力たっぷり続き読み「秀吉の誕生〜子守奉公」、歴史が大好きになる「弁慶の伝説」、名作中の名作「赤垣源蔵 徳利の別れ」。

2枚組  
1859-8868 ■著: 旭堂南湖  
2,400 (+税) ■発売年月: 2021年5月  
■録音時間: 計110分



### 17 だれなに? 日本史Vol.1



小学生のうちに知っておきたい偉人とその時代背景を楽しく解説。第1回で紹介するのは、弥生時代を代表する人物「卑弥呼」。卑弥呼はどんな人物だったのか? なぜ縄文時代ではなく弥生時代に卑弥呼が登場したのか?

1枚組  
1859-5425 ■著: 堀口茉純  
1,800 (+税) ■発売年月: 2022年1月  
■録音時間: 計51分



### 18 だれなに? 日本史Vol.5



小学生のうちに知っておきたい偉人とその時代背景を楽しく解説。第5回で紹介するのは、鎌倉に幕府を開いた「源頼朝」。源頼朝はどんな人物だったのか? どうやって武士が一番偉い世の中にしたの? ほーりー隊長と一緒に楽しんで歴史を知ろう!

1枚組  
1859-5478 ■著: 堀口茉純  
1,800 (+税) ■発売年月: 2022年2月  
■録音時間: 計53分



### 19 逆境を生き抜く言葉



明治維新の政変のなかを生き抜き、関東大震災の復興に尽力した、「日本資本主義の父」。ドラッカーからも絶賛された渋沢栄一が、下記の問いに答えていく。

3枚組  
1859-8210 ■出版社: イースト・プレス  
3,000 (+税) ■著: 渋沢栄一  
■解説: 池田光  
■発売年月: 2010年6月  
■録音時間: 計198分



### 20 こども講談 一



子供にもわかりやすい講談の入門編。張り扇(拍子木)の叩き方や、教科書にも載っている「那須与一 扇的」、勇ましい話、クスッと笑える話、プロの講談師が必ず練習する「修羅場読み」も収録。

1枚組  
1859-8781 ■著: 旭堂南湖  
1,800 (+税) ■発売年月: 2020年11月  
■録音時間: 計66分



オーディオブックのこころ

KOTONOHA

令和4年度売上ランキング

BEST

20

1

## 城のある町にて



最愛の妹を亡くし傷ついた心を癒やすため、峻(たかし)は城のある町の姉の家に滞在し、心を癒そうとするのであった…。

1枚組

1900-3355

¥4,400 (+税)

■著：梶井基次郎  
■朗読：平川正三  
■発売年月：2020年8月  
■録音時間：計68分

2

## お腹召しませ



格好良くあるのにこしたことはないが、格好良いだけではこの世はなりたためうえに、どんなにか味気ないことであろうと思われる。幕末から明治維新を生きた6人の侍の物語。

6枚組

1900-2902

¥6,000 (+税)

■著：浅田次郎  
■朗読：平川正三  
■発売年月：2016年11月  
■録音時間：計366分

3

## 誘拐 特別長編 (鬼平犯科帳より)



相川の虎次郎という盗賊を見かけた松永弥四郎は虎次郎を捕まえ役宅へ連れ帰るも何も吐かない。江戸には盗みのために入ったのではないと言うが…。

2枚組

1900-3389

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎  
■朗読：三好翼  
■発売年月：2020年10月  
■録音時間：計94分

4

## 土佐日記



「男もすなる日記といふものを、女もしてみむとするなり」。有名な一文ではじまる本作は、日本文学史上初の、日記文学であり仮名文字文学である。現代語訳も多い本作であるが、57首の和歌をぶくむ原文のリズムをまず、耳で、体で、味わっていただきたい。

1枚組

1900-3281

¥3,000 (+税)

■著：紀貫之  
■朗読：北斗 誓一  
■発売年月：2019年8月  
■録音時間：計63分

5

## 岡本綺堂の怖い話



半七捕物帳でお馴染みの岡本綺堂が描く怖い話の短編をまとめました。百物語形式で語られていく不気味で怖い、妖しく美しい視覚的イメージを堪能できる12の怪談。

8枚組

1900-3372

¥5,000 (+税)

■著：岡本綺堂  
■朗読：大森ゆき  
■発売年月：2020年9月  
■録音時間：計517分

6

## 二つの顔 (鬼平犯科帳より)



「何か口へ入れるものをもって来よう。ひとりでのんでいておくれ」といって立ったおろくはとって返して、こちらに背を向け手酌でのんでいる男の脳天へ、金槌を力いっぱい打ち込んだ。

1枚組

1900-3262

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎  
■朗読：三好翼  
■発売年月：2019年7月  
■録音時間：計65分

7

## 鉄道員



無骨な老鉄道員のもとにおとずれた「やさしい奇蹟」…第117回直木賞受賞し、また映画化され大ヒットもした、心を揺さぶる物語。涙をさそいがちな胸にせまる小説を、朗読演出家水城雄と榊原忠美のコンビが深くよみあげました。文芸「作品」として命を吹き込まれたオーディオブックです。その品質を是非とも味わってください。

1枚組

1900-0360

¥5,000 (+税)

■著：浅田次郎  
■朗読：榊原忠美  
■発売年月：2008年6月  
■録音時間：計75分

8

## 白根の万左衛門 (鬼平犯科帳より)



麴町六丁目裏、梅之助という筆師家に、白根の万左衛門の娘と沼田の鶴吉はそろって入っていった。その筋向かいにある鰻屋の伊勢屋を〔見張り所〕に決めて佐嶋忠介が役宅に戻ってきた。

1枚組

1900-3286

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎  
■朗読：三好翼  
■発売年月：2019年9月  
■録音時間：計72分

9

## 金魚撩乱



明治から昭和にかけて活躍した小説家、歌人である岡本かの子の小説。耽美的な描写で激しい恋心を金魚屋が金魚を作るさまを通じて描写した佳作。

2枚組

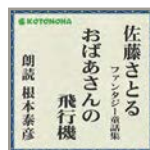
1900-3236

¥3,000 (+税)

■著：岡本かの子  
■朗読：河野茉莉  
■発売年月：2019年4月  
■録音時間：計129分

10

## 佐藤さとるファンタジー童話集



はじめまして、のかたも。またあったね、のかたも。かわらぬワクワクを詰め込んだ珠玉の4話。『カラッポの話』『おばあさんの飛行機』『机の上の運動会』『大きな木がほしい』

2枚組

1900-3055

¥3,000 (+税)

■著：佐藤さとる  
■朗読：根本泰彦  
■発売年月：2017年12月  
■録音時間：計103分

11

## 損料屋喜八郎始末控え



庶民を相手に小金を貸す損料屋になった喜八郎。性分なのか巨利をむさぼる商人と与力仲間や知恵で立ち向かう痛快な山本一力らしい時代小説。

8枚組

1900-3195

¥5,000 (+税)

■著：山本一力  
■朗読：吉田健太郎  
■発売年月：2019年3月  
■録音時間：計530分

12

## 黒田如水



黒田如水またの名を黒田官兵衛。幾多のメディアなどの題材にもなった戦国屈指の人材その生き様が吉川英治が長編で描く。

8枚組

1900-3247

¥5,000 (+税)

■著：吉川英治  
■朗読：前田弘喜  
■発売年月：2019年5月  
■録音時間：計550分

13

## 影法師(鬼平犯科帳より)



密偵(蛸坊主の五郎)から報告を聞いた平蔵は三名ほど新たな手を佐嶋に命じ「蛸や。今夜はもうよい。酒でものんでやすめ」とねぎらった。——事態がうごきはじめてきていた。

1枚組

1900-3284

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎  
■朗読：三好翼  
■発売年月：2019年9月  
■録音時間：計70分

14

## 怪人二十面相 (少年探偵シリーズより)



「少年探偵団」シリーズ第一弾。かの怪人二十面相と名探偵・明智小五郎とが火花を散らす。小林少年をはじめ探偵団員の知恵と勇気。嗚呼、この世に少年探偵団在りし幸せよ。

5枚組

1900-3107

¥5,000 (+税)

■著：江戸川乱歩  
■朗読：村上麻衣  
■発売年月：2018年5月  
■録音時間：計331分

15

## 時をかける少女



人生をリセットしたい、と思ったことは誰もあてはまらないでしょう。しかし、ゲームをリセットして、さっきの方がよかったかも、と思ったことのある人も多いでしょう。「リセットした人生」「リセットしなかった人生」…結局、人がたどれる道は、一筋きりなのです。重ささえ感じられる正統派SF小説に、声優として活躍中のあのゆかなが挑戦。さわやかに読み上げました。

3枚組

1900-0262

¥9,000 (+税)

■著：筒井康隆  
■朗読：ゆかな  
■発売年月：2008年5月  
■録音時間：計165分

16

## 妖怪博士(少年探偵シリーズ)



「少年探偵団」で爆発死したと思われていた怪人二十面相の復讐劇！あやしい老人を追いかけると奇妙な洋館にたどり着いた少年探偵団の相川泰二君はあるものを発見する。さらに事件を追跡する3人の団員たちにも恐ろしいことが起こる……。

7枚組

1900-3373

¥5,000 (+税)

■著：江戸川乱歩  
■朗読：村上麻衣  
■発売年月：2020年9月  
■録音時間：計441分

17

## 灰色の巨人 (少年探偵シリーズより)



デパートの宝石展で真珠を並べて三重の塔にした「真珠の宝塔」が出品されるも、真珠職人に化けた怪人が盗んでしまう。さらに「灰色の巨人」と名乗る怪人が七色に輝く宝石「にじの宝冠」を盗み出す……。

4枚組

1900-3387

¥5,000 (+税)

■著：江戸川乱歩  
■朗読：村上麻衣  
■発売年月：2020年9月  
■録音時間：計268分

18

## いねむり先生



妻・夏目雅子を亡くして打ちひしがれていた時期に出会った色川武大/阿佐田哲也との思い出を、二十年余を経て解き放った自伝的小説。男が惚れ込む男に癒やされていく軌跡。

8枚組

1900-3066

¥6,000 (+税)

■著：伊集院静  
■朗読：平川正三  
■発売年月：2018年2月  
■録音時間：計570分

19

## 草雲雀(鬼平犯科帳より)



勘定方から見回りに変更になった細川峯太郎が父母の墓参をするため目黒に向かった。その道中、手配書に書かれた通りの特徴を持つ男に出会う。役宅に知らせを走らせる間、見張りを続けた。出張してくれたのは平蔵であったが……。

1枚組

1900-3350

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎  
■朗読：三好翼  
■発売年月：2020年8月  
■録音時間：計66分

20

## 機関車先生



瀬戸の小島の生徒数7人の小学校に赴任してきた青年は、病気で口がきけなくなっていた。「先生は口がきけんのか。機関車先生だ？」…涙なしでは聞けない名作。

5枚組

1900-2576

¥7,000 (+税)

■著：伊集院静  
■朗読：長尾理保子  
■発売年月：2016年3月  
■録音時間：計367分

# DVD作品のご紹介

公共、学校図書館専用の著作権処理済みオーディオブック CD と DVD の販売サイト『みるきく』で購入できる DVD 作品をご紹介します。

『懐かしい映画がやってきますよ!』



えいがでかいそうほう

## 回想法 DVD

パブリック版

上映 OK 貸出 OK 大学の教材にも



館内上映権付

館内視聴可

個人貸出可

団体貸出可

(借りた団体施設のみ無料にて上映可)

地域コミュニティの場や、  
高齢者施設での上映会が  
大好評です!

往年のスターが出演している  
“青春期”に観た映画を  
高齢者でも集中しやすい  
約 20 分のダイジェストに編集!

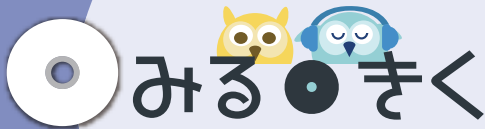


有名な挿入歌もあり  
“回想空間”を作ります!

ナツカシ ネット TV・KAISOU / 製作



青春時代の映画を観ながら、当時を思い出し、心も体も元気にしましょう!



## 30分編集の”この1本”で1回の回想法

マニュアル付き!

20分

### 映画のハイライトシーン



なつかしさで話がどんどん引き出されて会話が弾み、会場が楽しい雰囲気になります。

☆付属のDVD活用ガイド(マニュアル)に基づいて簡単に回想法が実践できます。

10分

### その他の映像



▲想い出のページ



▲少し身体を動かしましょう



▲一緒に歌いましょう

## 認知症にも効果的! 「回想法」とは

1960年代にアメリカの精神科医、ロバート・バトラー氏が提唱した心理療法です。当初は高齢者のうつ病の治療として使われましたが、後に認知機能が改善することも明らかになり、日本でも認知症患者のリハビリとして実践されるようになりました。

### ●効果

昔のことを思い出そうとしたり、他人と「話す」「聞く」といったコミュニケーションを図ったりすることで自然と記憶力や集中力などが使われ、脳が活性化するとされています。

- 精神の安定
- 人とのつながり、接点を持つ意欲の向上
- 脳の活性化

## 地域貢献にお役立てください!

＼様々なイベントや集まりで／

高齢者サービス

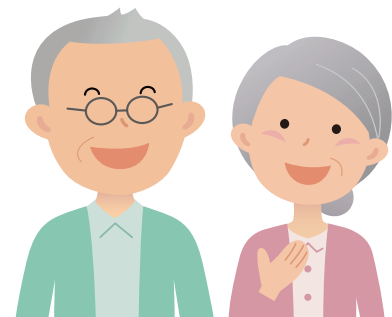
認知症カフェ

館内のイベント

レクリエーション



なつかしさで話がどんどん引き出されて会話が弾み、会場が楽しい雰囲気になります。



次ページは  
作品のご紹介 ⇒

映画de  
**回想法** DVD  
パブリック版

えいがでかいそうほう

## バックナンバー

■10巻セット価格：各集 80,000 円 + 税

■単品価格：各 8,900 円 + 税

### 映画de回想法 第2集



注文番号	作品名
SF-7011	弥次喜多道中記
SF-7012	泣くな小鳩よ
SF-7013	どんかつ大将
SF-7014	憧れのハワイ航路
SF-7015	腰抜け二刀流
SF-7016	男の涙
SF-7017	鞍馬天狗 角兵衛獅子
SF-7018	異国の丘
SF-7019	ひばり捕物帳 堺祭り八百八町
SF-7020	カルメン故郷に帰る
SF-7502	第二集 10巻セット

### 映画de回想法 第4集



注文番号	作品名
SF-7031	懐しのブルース
SF-7032	湯の町恋歌
SF-7033	愛染かつら
SF-7034	高原の駅よさようなら
SF-7035	大学の虎
SF-7036	珍説忠臣蔵
SF-7037	鞍馬天狗 鞍馬の火祭
SF-7038	青春ジャズ娘
SF-7039	七つの顔
SF-7040	別れのタンゴ
SF-7504	第四集 10巻セット

### 映画de回想法 第6集



注文番号	作品名
SF-7051	純情二重奏
SF-7052	二十一の指紋
SF-7053	踊る竜宮城
SF-7054	シミキンの結婚選手
SF-7055	歌ふ狸御殿
SF-7056	金語楼の大番頭
SF-7057	エノケン・笠置のお染久松
SF-7058	十三の眼
SF-7059	初笑い寛永御前試合
SF-7060	君の名は 第二部
SF-7506	第六集 10巻セット

### 映画de回想法 第8集



注文番号	作品名
SF-7071	歌くらべ荒神山
SF-7072	小原庄助さん
SF-7073	西遊記
SF-7074	エノケンの森の石松
SF-7075	乞食大将
SF-7076	- 近藤 勇 - 池田屋騒動
SF-7077	黄門と弥次喜多からず組異変
SF-7078	- 高田馬場より - 中山安兵衛
SF-7079	十六文からす堂 千人悲願
SF-7080	蘇州の夜
SF-7508	第八集 10巻セット

### 映画de回想法 第1集



注文番号	作品名
SF-7001	そよかぜ-リンゴの唄-
SF-7002	影を慕いて
SF-7003	名探偵アジャパー氏
SF-7004	歌うエノケン捕物帖
SF-7005	青い山脈
SF-7006	想ひ出のボレロ
SF-7007	アチャコ青春手帖
SF-7008	勘太郎月夜唄
SF-7009	芸者ワルツ
SF-7010	銀座カンカン娘
SF-7501	第一集 10巻セット

### 映画de回想法 第3集



注文番号	作品名
SF-7021	カサブランカ
SF-7022	自転車泥棒
SF-7023	ローマの休日
SF-7024	キング・コング
SF-7025	名犬ラッシー 家路
SF-7026	ロビンフッドの冒険
SF-7027	オペラの怪人
SF-7028	アリババと四十人の盗賊
SF-7029	踊る大紐育
SF-7030	黄色いリボン
SF-7503	第三集 10巻セット

### 映画de回想法 第5集



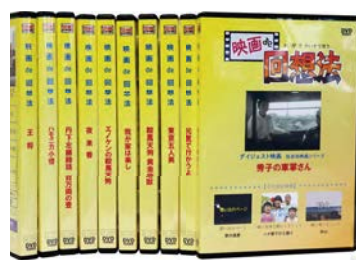
注文番号	作品名
SF-7041	チャッカリ夫人とウツカリ夫人
SF-7042	清水次郎長傳
SF-7043	馬喰一代
SF-7044	バナナ娘
SF-7045	悲しき小鳩
SF-7046	君の名は 第一部
SF-7047	エノケンのホームラン王
SF-7048	情熱のルムバ
SF-7049	親馬鹿大将
SF-7050	湯の町夜曲 月の出の接吻
SF-7505	第五集 10巻セット

### 映画de回想法 第7集



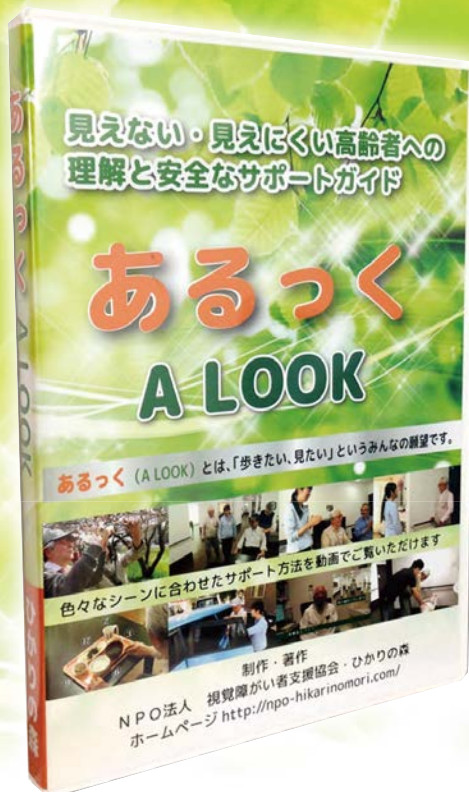
注文番号	作品名
SF-7061	エノケンの拳闘狂一代記
SF-7062	上海帰りのリル
SF-7063	銭形平次捕物控 平次八百八町
SF-7064	初祝二刀流
SF-7065	のど自慢三羽鳥
SF-7066	鴛鴦歌合戦
SF-7067	風の噂のリル
SF-7068	三等重役
SF-7069	続三等重役
SF-7070	男の哀愁
SF-7507	第七集 10巻セット

### 映画de回想法 第9集



注文番号	作品名
SF-7081	秀子の車掌さん
SF-7082	元気で行かうよ
SF-7083	東京五人男
SF-7084	鞍馬天狗 黄金地獄
SF-7085	我が家は楽し
SF-7086	エノケンの鞍馬天狗
SF-7087	夜来香
SF-7088	丹下左膳餘話 百萬両の壺
SF-7089	ハモニカ小僧
SF-7090	玉将
SF-7509	第九集 10巻セット





日本初

## 見えない・見えにくい高齢者への 理解と安全なサポートガイド

# あるっく A LOOK

あるっく(A LOOK)とは「歩きたい、見たい」というみんなの願いです

受注番号: 2378 本体価格: 7,408 円 + 税

館内上映権付

館内視聴可

個人貸出可

### 正しい介助法のポイントを、歩行訓練士がわかりやすく解説!

見えない・見えにくい高齢者への理解と安全なサポートガイド「あるっく」は介護施設や病院で目の見えない見えにくい高齢者の方たちとのコミュニケーションの向上に大いに役立ちます。また、目の病気の早期発見・治療にも目を向け、どなたにも分かり易く製作しました。撮影も実際にある施設を使いながら様々なシーンを網羅しました。利用者と介護者のストレスの解消を目指すDVDです。全国の多くの方にお届けしたいと思っています。

色々なシーンに合わせたサポート方法を動画でご覧いただけます



#### シーンチャプター

- オープニング
- シーン1 移動介助の基本
- シーン2 食事
- シーン3 トイレの案内
- シーン4 入浴介助
- シーン5 お金のやり取り
- シーン6 便利グッズ (実際に使用している映像)
- シーン7 書類代筆・代読
- シーン8 レクリエーションへの積極的参加を促す
- シーン9 視機能について
- シーン10 補助具の案内
- エンディング

私達の手で作りました 是非ご活用ください!



にしかまた眼科医院  
医学博士 築島 謙次



ひかりの森  
理事長 松田 和子



東京ヘルン・ケラー協会  
歩行訓練士 小倉 芳枝



NPO理事  
中島 泉

【制作・著作】 NPO法人 視覚障がい者支援協会・ひかりの森 <http://npo-hikarinomori.com/>

## ご注文方法

- 公費でご購入できます。
  - 公費請求で指定用紙のある場合はご送付ください。
  - 商品は宅配便でお届けいたします。(税抜 ¥20,000 以上はサービス)
  - 代金支払いは商品到着後、銀行又は郵便局・ゆうちょ銀行からお振込みください。  
(振込手数料はお客様のご負担となります) (ゆうちょ銀行の振込用紙は請求書に同封します)
  - 代金引換(代引) 決済もご利用可能です。手数料はお客様のご負担となります。
  - ご注文は各ページを注文書としてお使いいただくことができます。また、従来通り巻末の注文用紙もお使いいただけます。必要事項をご記入の上、FAXにてご用命ください。
- ↓ オーディオブック CD と DVD の販売 Web サイト「みるきく」からもご注文できます。



## ことのは出版作品 埼玉福祉会2つの選べるサービス

### その1 ことのは出版作品の注文時に2種類のケースから選べます!

図書館様の収納棚にあわせてお選びください。

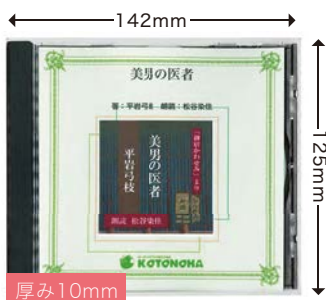
#### 収納枚数

- トールケース 1ケース4枚まで
- ジュエルケース 1ケース2枚まで

※ジュエルケースは納期にお時間を頂く場合がございます。

※注文用紙にチェックがない場合は、基本のトールケースでお届けいたします。

#### ジュエルケース(CDケース)



#### トールケース



### その2 ことのは出版の複数枚組の作品は単巻で買い替え可能!

セットのうち1枚だけが破損・紛失してしまった...

そんな時は

1枚 ¥1,000 (税抜) で承ります。※送料別途  
※4枚組以上の作品のみ

ご相談下さい



#### 製品についてのご注意

ことのは出版、パンローリングの CD レーベルはインクジェット印刷です。クリーナーなどで拭き取ると印刷が滲んだり、消えてしまうことがありますので、気をつけてお拭き取り下さい。



新しい視点で図書館を考える



社会福祉法人  
埼玉福祉会 AV係

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-7-31

TEL 048-481-2188

Eメール info-mirukiku@saifuku.com

ホームページ <https://sf-mirukiku.i12.bcart.jp/>



埼玉福祉会  
お客様専用

# FAX用紙

オーディオブック 2023年春

コピーしてお使い下さい。

注文  見積り依頼  お問い合わせ ※必ず、ご用件に<sup>チェック</sup>を入れてください。

フリガナ お客様名:	フリガナ お客様コード(空欄可):
フリガナ ご担当者名:	TEL: (        )        — FAX: (        )        —
フリガナ ご住所:〒	

	商品番号	商品名	数量		備考
			トールケース	ジュエルケース*	
1	□□□□-□□□□				
2	□□□□-□□□□				
3	□□□□-□□□□				
4	□□□□-□□□□				
5	□□□□-□□□□				
6	□□□□-□□□□				
7	□□□□-□□□□				
8	□□□□-□□□□				
9	□□□□-□□□□				
10	□□□□-□□□□				
11	□□□□-□□□□				
12	□□□□-□□□□				
13	□□□□-□□□□				
14	□□□□-□□□□				
15	□□□□-□□□□				
16	□□□□-□□□□				

▶ FAX.048-481-0752 <24時間受付>

※ジュエルケース(CDケース)は「ことのは出版作品」のみお選び頂けます。詳しくは左ページをご覧ください。

ご意見、ご要望がございましたら、ご記入ください。

※商品代金の他に送料がかかります。(税別20,000円以上のご購入で送料無料)  
 ※ご注文用紙でいただいた情報に基づき、製品やサービスのお知らせなどをお届けする場合がございます。ご不要なお客様は、埼玉福祉会 図書館用品販売課までご連絡ください。  
 ※当カタログの内容は予告なく変更する可能性があります。



このカタログの新刊も全てwebサイトで!

ウェブ  
**web**で



オーディオブック  
回想法DVD

# 検索・見積・発注も!

サイフク  
視聴覚資料オンライン

みるきく



選定に便利な機能をご紹介します

会員登録なしでも検索できます!\*

- **過去作品がすべて見られる!**  
今までカタログに掲載された商品がすべてWEBで検索できます

- **クイックオーダーで簡単見積・発注**  
商品番号と数量を入力するだけで見積もりや発注が簡単にできます

- **ジャンル別や作家別で資料選定がしやすい**  
他にも発売年別や再生時間別などからも選ぶことができます



\*クイックオーダーや、見積、発注の際は会員登録が必要です。



今すぐチェック!

サイフク視聴覚資料オンライン【みるきく】  
<https://sf-mirukiku.i12.bcart.jp/>



問い合わせコード

**SF - 057**

2023.05