

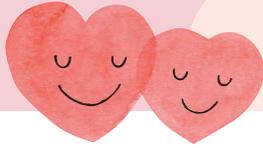
アーニ出版の

性教育
と
安全教育の

おすすめ作品



アーニ出版がお届けする からだや心を守る本



性や生活安全について
正しい知識を身につけ
身を守るための本です

こんにちは！からだところシリーズ

アーニの自信作にしてロングセラー思春期の体の変化について、正しく、楽しく、学べる絵本。
わたしたちの体のすばらしさを知り、いのちの大切さに気づく。保健の副読本として採用している特別支援学校もあります。

①女の子のからだの絵本



年ごろになると、乳房がふくらんで、わき毛や、性毛が生えてきます。女の子の二次性徴のしくみがよくわかる絵本です。

8410-5421
¥1,500 (+税)
■文：北沢 杏子
■絵：今井 弓子
■サイズ：W217×H247mm
■ページ数：32ページ
■ISBN：978-4-87001-130-4
■対象年齢：小学校中・高学年～

●主な内容●

- ・ひとりひとりちがっていいんだよ！
- ・どうして、からだはかわっていくのかな？
- ・わたしのからだと性器
- ・はずかしいところは、ひとつもないよ！
- ・女の子の外性器を鏡で見ると……
- ・月経ってなーに？
- ・復習——すばらしいからだのしくみ
- ・いのちのはじまりは……？
- ・Q&Aこんなとききたいんだけど……

②男の子のからだの絵本



年ごろになると、声変わりが始まって、わき毛や、性毛が生えてきます。男の子の二次性徴のしくみがよくわかる絵本です。

8410-5422
¥1,500 (+税)
■文：北沢 杏子
■絵：今井 弓子
■サイズ：W217×H247mm
■ページ数：32ページ
■ISBN：978-4-87001-131-1
■対象年齢：小学校中・高学年～

●主な内容●

- ・ひとりひとりちがっていいんだよ！
- ・どうして、からだはかわっていくのかな？
- ・ぼくのからだと性器
- ・はずかしいところは、ひとつもないよ！
- ・男の子の外性器とぼっきのしくみ
- ・射精ってなーに？
- ・復習——すばらしいからだのしくみ
- ・いのちのはじまりは……？
- ・Q&Aこんなとききたいんだけど……

③こころと脳の絵本



8410-5423
¥1,800 (+税)
■文：北沢 杏子 ■絵：妹尾 一郎
■監修：栗原 久
■サイズ：W217×H247mm
■ページ数：48ページ
■ISBN：978-4-87001-132-8
■対象年齢：小学校中・高学年～

こころってなんだらう？こころはどこにあるのらう？
北沢杏子の“こころの授業”をベースに、
こころ=脳について、科学的に明快に語る絵本。

46億年前に遡って、人類の進化と大脳の発達を読み解きます。
幻想的な挿絵がすばらしく、おとなにも十分に読みごたえがあります。思春期に変化するの、体だけではなく、こころも変化します。体のことを学んだら、こころについても考えてみてください。

●主な内容●

- ・こころはどこにあるのらう？
- ・ヒトの脳は、どう進化してきたのらう？
- ・4万年前に「死」を知ったクロマニヨン人
- ・天地創造の女神ガイアの嘆き
- ・脳の中を探検してみよう
- ・脳は、どう育っていくのらう？
- ・Q&A こころと脳のこと、もっと知りたいな
- ・おわりに

からだところのビックリ！大図鑑



8433-2619
¥3,000 (+税)
■作・絵：ジョー・カウフマン
■訳：茂木 正子、北沢 杏子
■サイズ：W265×H305mm
■ページ数：94ページ
■ISBN：978-4-87001-030-7
■対象年齢：小学校中・高学年～

アイデアいっぱい！わかりやすく、おもしろく、
あたたかい保健教育図鑑。

人間の過去・現在・未来をたのしいイラストと文で、わかりやすく科学します。性教育のテキストにも最適です。家庭に、学校にぜひ欲しい一冊です。

●主な内容●

うまれたばかりのあかちゃん/あかちゃんはこうしてできる/あかちゃんがうまれるまで/遺伝/成長のしかた/細胞/骨/進化/筋肉/運動/手/器官(心臓、肺、胃、腸、肝臓、肝のう、すい臓…) /リンパ系/食べもの/ビタミンやミネラル/内分泌腺/神経系/脳/睡眠/感覚(視覚、聴覚、平衡感覚、嗅覚、味覚…) /皮ふ/髪の毛/歯/からだを清潔に/体温/病気/かぜ/発疹/歯痛/治ゆ/骨折/医学的な発見/未来は？

性教育の絵本



8440-5425
¥2,200 (+税)

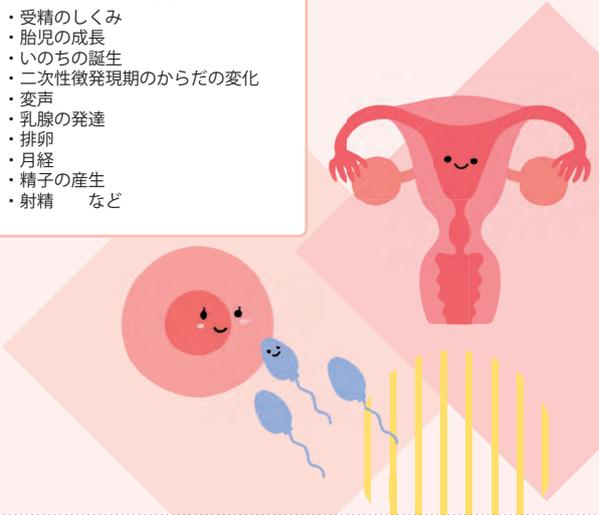
■文：シルビア・シュナイダー
■絵：ビルギット・リーガー
■訳：孝子・ツェルセン、北沢 杏子
■サイズ：W216×H302mm
■ページ数：64ページ
■ISBN：978-4-87001-121-2
■対象年齢：小学校 中学年

**コウノトリのお話はもういらない。
本当の話のほうがずっとおもしろいよ！**

太陽がいつぱいの夏の海辺で、ママから妊娠していることを告げられる主人公のララとダニエル。妊娠について、誕生について、ララとダニエルがいろいろな質問を投げかけ、それに誠実に応えるママとパパ。対話形式でわかりやすく、ゆるやかであたたかい人間観を教えられる絵本です。

● 主な内容 ●

- ・受精のしくみ
- ・胎児の成長
- ・いのちの誕生
- ・二次性徴発現期のからだの変化
- ・変声
- ・乳腺の発達
- ・排卵
- ・月経
- ・精子の産生
- ・射精 など



ピリオド



8433-2612

¥1,000 (+税)

■著：シャーロット・オウエン
■絵：ジェームズ・ティレル
■文：北沢 杏子
■サイズ：W130×H190mm
■ページ数：88ページ
■ISBN：978-4-87001-153-3
■対象年齢：10～16歳

**女の子におくる、ピリオド（月経）についての、
からだと心のQ&Aの本。**

● 主な内容 ●

- 第1章 ピリオド（月経）が始まったころ Q&A
- 第2章 ピリオド（月経）の手当て・不順 Q&A
- 第3章 からだのこと・男の子のこと Q&A
- 第4章 望まない妊娠・性感染症 Q&A
- 月経カレンダー
- あとがき これだけは知ってほしい、排卵と月経とホルモンの関係

きをつけよう！がっこうのかえりみち



8410-5513

¥1,300 (+税)

■作：北沢 杏子
■絵：長谷川 瑞吉
■サイズ：W263×H188mm
■ページ数：32ページ
■ISBN：978-4-87001-154-0
■紙人形8体（子ども2体・おとな6体）、ぬり絵4パターン（公園・神社・エレベーターホール・繁華街）つき

**学校からの帰り道、なかよし3人組につぎつぎと
危険がふりかかる！さあ、どう切り抜けるかな？**

前半のお話では、知らない人に誘われたときの、基本的な断わり方を学びます。後半は「ぬり絵」。その彩色した背景の前で付録の紙人形を使ってロールプレイ。危険回避の練習ができる、アイデア満載の絵本です。

性ひがい防止紙しばいシリーズ

自分の守りかたを紙芝居でわかりやすく学べます。各 ¥7,000 (+税)

■文・解説：北沢 杏子 ■制作：長谷川 瑞吉 ■イラスト：今井 弓子
■サイズ：W420×H297mm ■場面数：12場面 ■CD-ROM 1枚、指導用解説パンフつき ■対象年齢：小学校中・高学年～

① さそわれてもついていけないよ



8474-2968

さまざまな誘いの場面を設定し、「危ない」と感じたら誘いには乗らない。「いや！」と叫んで逃げることを。「知らない人についていったり、顔見知りの人でも、その誘いには絶対にのらない」というトレーニングを繰り返すことで、子ども自身が直感的に危険を感じ取れるように訓練できます。

② いやとかんじたら「いや！」という



8474-2969

友だちや親子、顔見知りの人でも、嫌な気持ちのふれあいには「いや！」と拒否する権利があることを学びます。自分で自分を守る3つの約束、「いや！」「にげる！」「話す」をおぼえましょう。

③ わたしのからだはわたしのもの



8474-2970

プライベートゾーンとは、水着でかかれるところ一見せたり、さわられたりしてはいけない、自分の人権に関する大切なところ。「子どもの権利条約」をベースに、子どもたちが日常生活の中で保障されている権利について、紙芝居でわかりやすく解説します。

DVD (パブリック版)

思春期の悩みを乗り越えて！



8411-1788
¥24,000 (+税)

■視聴時間：22分
■脚本・演出・インタビュー：北沢 杏子
■対象年齢：中学生以上



レズビアンとゲイの各カップルが語る——

このシリーズでは、10代の若者に向けて先輩LGBTが、自身が経験した不安や悩みを語ります。思春期の苦悩を乗り越え、自分らしく生きる彼、彼女らの言葉は、いま、人知れず悩み苦しんでいる若者への「あなたは一人ではないよ」「ありのままでもいいんだよ」という温かいエールであり、LGBTではない人びとの理解にもつながる、貴重なメッセージになっています。性的少数者に対する周囲の理解が広がれば、誰もが自分を否定することなく、自分らしく生きていける社会の実現につながっていくのです。

レズビアンの方なつみさん (29歳) ・土屋朝美さん (38歳)
ゲイの須藤啓光さん (30歳) ・佐藤樹さん (30歳) の
カップルにインタビュー。

思春期に悩んだことは？親や友人へのカムフラウアウトの反応は？アウティング (他人に言いふらすこと) された時の苦しみは？
「悩んだ時期に相談できる相手がいなかったというのはとても苦しいことだったので、今は、好きな人が同性だった場合にも、友だちに気軽に相談できるような環境になってほしいなと思うし、自分がそうかもしれないということを、重く受け止めずに、少しずつ、自分を知っていく努力をすればいいのかなと思います。」 (須藤啓光さん)

明るい未来が見えてきた！



8411-1789
¥24,000 (+税)

■視聴時間：22分
■脚本・演出・インタビュー：北沢 杏子
■対象年齢：中学生以上



いま、LGBT への理解広がって——

性的少数者 (LGBT) は11~13人に1人いるといわれています。40人クラスの中には3人のLGBTが存在する計算になります。
ところが、LGBTは身近には存在しないものとされ、社会から見落とされがちになっているのが実情です。適切な情報が乏しく、正しい知識を得られないまま思春期を迎えた性的少数者は、自分のセクシュアリティに不安を抱き、周囲の無理解に苦しめられます。セクシュアリティを、自他ともに認めることができない状況は、自己肯定感を持って、将来への不安や社会への不信感を生むことになり得ます。

日本では同性婚の法制化がなかなか進展しないものの、「パートナーシップ制度」を導入する自治体は増え続け、性的少数者にとって明るい未来が見えてきました。
「つらいことがあっても、いいことがあるさ」と、LGBTの先輩4人が、エールを送ります。

「ゲイだから社会で認めてもらえない」とか、「生きていくのが大変で絶望しちゃう」なんて悩んでいるかもしれないけど、そんな心配いりません。社会は同性愛者を認める方向に動いているので安心してほしいです。そういう心配をしているのであれば、今は『ぜんぜん心配しないでいいんだよ』というところですよ。」 (佐藤樹さん)

受精 胎児の成長 出産



8433-2603
¥24,000 (+税)

■視聴時間：13分
■脚本・演出・ナレーション：北沢 杏子
■対象年齢：中学生以上



受精から出産までを精巧なアニメーションで

中学生のうちに知っておくべき「生命誕生のしくみ」と「責任」について、印象深く教えます。誕生のシーンは、インパクトのある出産映像で感動的に。受精・着床・胎児の成長は、精巧なアニメーションで解説。

人工妊娠中絶 避妊



8433-2604
¥24,000 (+税)

■視聴時間：14分
■脚本・演出・ナレーション：北沢 杏子
■対象年齢：中学生以上



専門家が生徒の質問にこたえます

望まない妊娠や出産で人生設計を狂わせてしまわないために、中学生必修の教材。
「人工妊娠中絶はどのように行なわれるのか?」「避妊法は何か効果的か?」産婦人科医と北沢杏子の授業で、わかりやすく教えます。

【FAX注文書】

商品番号	商品名	数量
お客様名	TEL	
ご担当者	FAX	
ご住所		

ご注文・お見積依頼は

FAX. 048-481-0752

お問い合わせは TEL.048-481-2188

新しい視点で図書館を考える 社会福祉法人
 埼玉福祉会
 図書館用品販売課
 〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-7-31
 ホームページ <https://www.saifuku.com>
 Eメール shohin@saifuku.com

※商品代金の他に送料がかかります。(税別20,000円以上のご購入で送料無料)

※当注文紙でいただいた情報に基づき、製品やサービスのお知らせなどをお届けする場合がございます。ご不要なお客様はご連絡ください。
 ※当チラシの内容は予告なく変更する可能性があります。

問い合わせコード SF-073