

Audiobook

2024年春
新着情報

SAIFUKU



■合理的配慮と基礎的環境整備にご活用下さい
2016年4月に施行されました「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（障害者差別解消法）に伴い、すべての学校、図書館は「合理的配慮」「基礎的環境整備」が必要となります。
「オーディオブック」をぜひご活用下さい。

オーディオブックは
「朗読CD」「録音図書」としても
ご利用いただいております。

- ことのは出版1タイトル
- パンローリング28タイトル
- 令和5年度年間ランキング
パンローリング、ことのは出版

MP3
音声データCD

**MP3音声データCD
発売開始**

カタログ8～9ページ掲載

お金の流れで読み解く
ビートルズの
栄光と挫折

論語と算盤

日本近代化の父
と謳われた実業家
渋沢栄一の講演集

「ありがとう」
の教科書

心の不調の
9割は
食事で治る

三国志



このカタログの新刊も全てwebサイトで!
会員登録なしでも検索できます!

みるきく

サイフク視聴覚資料総合Webサイト

検索

見積

発注

みるきく

検索



社会全体の合理的配慮の義務化 2016 年 4 月から施行されました。

活字の代わりに音声で「読む」のがオーディオブックです。日本では朗読 CD、書籍朗読と呼ばれています。朗読と言うと感情表現が入ることが普通ですが、本カタログのオーディオブックは、読書と同じように読者が感情表現を自由に受け取るよう、文章を一字一句改変せず、感情表現を抑えて作りこんでいるのが特長です。

それぞれの時代の良い作品は老若男女すべての人にニーズがあり、読書困難な方の読書補助にも役立ちます。タイトルが増えれば増えるほど個人の購入では限度のある中、公共・学校図書館の役割は重要です。

読書のバリアフリー化に、埼玉福祉会のオーディオブックをぜひお役立てください。



掲載作品について



本カタログに掲載されている視聴覚資料は、図書館等施設で利用者への館内・館外貸出として使用するための

著作権処理済み資料です

パンローリング



ご確認ください

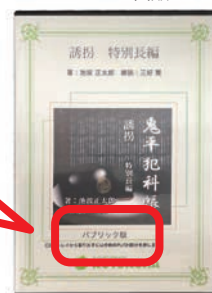
パッケージに著作権処理済みであることを示す記載がございます。

パブリック版

パブリック版

イから取り出すには中央のPUSH部分

ことのは出版



- 掲載作品は全てパブリック版です。そのため、作品の価格、組み枚数などは、一般個人向けと異なりますことをご理解の程よろしく申し上げます。
- 掲載作品は、公共貸与権の付与の条件にて、著作権者からの権利許諾を頂いています。
- 視覚障がい者向け DAISY 規格版ではありません。
- 掲載作品全てに MARC もご用意しております。
- 装備につきましては様々な仕様にお応えいたします。
- 価格表示は税抜です。

新しい視点で図書館を考える



社会福祉法人埼玉福祉会
商品事業部

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内3-7-31
TEL 048-481-2188
Eメール info-mirukiku@saifuku.com
ホームページ <https://sf-mirukiku.i12.bcart.jp/>

神達に拾われた男 オリジナルショートストーリー 一時の再会

新着



新規書下ろしオーディオドラマ

『神達に拾われた男』の特別な書下ろし音声ドラマ！リョウマとエリエリアが一緒に見た不思議な夢の世界。同級生として町を巡る2人は徐々に違和感に気づいていく。

1 枚組
1900-3527
¥3,000 (+税)

■著：Roy ■朗読：大森 ゆき、田所 あずさ、桑原 由氣
■発売年月：2024年1月
■録音時間：計55分

神達に拾われた男 1



スライムをお供に
まったり異世界生活

日本のブラック企業に務める主人公の竹林竜馬39歳は、なんとも不運な死に方で一生を終えようとしていたが3人の神達によって異世界に転生することになる。
「気にするな。お主の人生じゃ、好きに生きよ。まずは出来るだけ安全な森に送ってやるから、安心じゃよ」
「ゆっくりでいいさ。君は真面目に与えられた選択肢は全部やろうとするみたいだけど、1つずつ、気の向くままでもいいんだから。最終的に全部出来なくても良いのさ」
神達に言われた竜馬は第二の人生は自分らしく生きることを決める――。

7 枚組
1900-3454
¥5,000 (+税)

■著：Roy
■朗読：大森 ゆき
■発売年月：2021年3月
■録音時間：計473分

勇者パーティーを追放されたビーストテイマー、最強種の猫耳少女と出会う1



無自覚系主人公×最強種
最強で最高の冒険をはじめよう！

動物を使役するビーストテイマーのレインは勇者パーティーの一員として最善を尽くしてたにも関わらず突然クビを言い渡されてしまう。冒険者となることを決めたレインは最初のミッション中に「最強種」と呼ばれる猫霊族の少女「カナデ」と出会い運命がガラリと変わる。

7 枚組
1900-3453
¥5,000 (+税)

■著：深山 鈴
■朗読：藤川 卓士、井上 遥乃、有村 祐希
■発売年月：2021年3月
■録音時間：計459分

冒険者をクビになったので、錬金術師として出直します！1



最強魔術師、転生したら
最強だった！？

魔術師の紋章を持ちながらも魔法が使えず、冒険者パーティーをクビになったクラフト。しかし、彼には〈黄昏の錬金術師〉の紋章という、とんでもない才能が眠っていた……！
クラフトは魔術師から錬金術師へと生まれ変わり、辺境開拓に乗り出す！

7 枚組
1900-3455
¥5,000 (+税)

■著：佐々木 さざめき
■朗読：前田 弘喜、佐藤 恵
■発売年月：2021年5月
■録音時間：計467分

今度は絶対に邪魔しませんっ！ 1



2度目の人生は誰の邪魔も
せず静かに過ごすはずが……

公爵令嬢のヴィオレットは、異母妹・メアリー・ジュンへの嫉妬に狂い、罪を犯す。投獄され、己の罪を深く後悔した彼女は気がつく妹に出会った1年前にタイムリープしていた。
「今度は絶対に、誰の幸せも邪魔せずに生きる」と。しかし、2度目の人生には波乱が待ち受けていて……！？

8 枚組
1900-3469
¥5,000 (+税)

■著：空谷 玲奈
■朗読：伊藤 節生、高坂 篤志、河野 茉莉
■発売年月：2021年7月
■録音時間：計547分

歴史



それなに?日本史 Vol.15 ～本能寺の変～

新着



本能寺で起こった大事件！
明智光秀が信長にメチャメチャ
怒られたのが原因？

第15回で紹介するのは、本能寺の変。本能寺の変とは、戦国時代に当時一番の力をもっていた織田信長が、明智光秀に突然倒された出来事。二人はどんな関係だったんだろう？織田信長がいなくなった世の中はそれからどうなった？

1 枚組

1859-5634

¥1,800 (+税)

■著：堀口茉純 ■発売年月：2023年11月
■録音時間：計53分

それなに?日本史 Vol.16 ～大坂の陣～

新着



徳川幕府が豊臣家を
滅ぼすための戦い！
豊臣家に味方した
真田幸村が大奮闘！

第16回で紹介するのは、大坂の陣。大坂の陣とは、江戸時代の初めに起こった徳川幕府と豊臣家の戦い。天下統一をした徳川はなぜ豊臣を攻めたんだろう？豊臣家に味方した真田信繁（真田幸村）とは？

1 枚組

1859-5635

¥1,800 (+税)

■著：堀口茉純 ■発売年月：2023年11月
■録音時間：計53分

それなに?日本史 Vol.17 ～黒船来航～

新着



大砲を積んだ蒸気船など
4隻の船が浦賀沖にやってきた！

第17回で紹介するのは、黒船来航。黒船来航とは、アメリカからやってきたペリー提督の率いる黒船が東京湾の入口の浦賀に現れて日本に開国を迫った出来事。ペリーはなぜ日本に？日本の役人はどうやって対応したんだろう？

1 枚組

1859-5652

¥1,800 (+税)

■著：堀口茉純 ■発売年月：2024年1月
■録音時間：計53分

それなに?日本史 Vol.18 ～桜田門外の変～

新着



尊王攘夷派の水戸浪士らが大老・
井伊直弼を襲撃！襲撃の原因は？

第18回で紹介するのは、桜田門外の変。桜田門外の変とは、江戸幕府の大老・井伊直弼が江戸城の桜田門の目の前で殺害された事件。井伊直弼が殺害されたのはなぜ？この後大きく日本の歴史が変わったのはなぜ？

1 枚組

1859-5653

¥1,800 (+税)

■著：堀口茉純 ■発売年月：2024年1月
■録音時間：計54分

小学生のうちに知っておきたい それなに？ 日本史シリーズ 既刊のご紹介

それなに？日本史 Vol.1 ～大化の改新～



第1回で紹介するのは、飛鳥時代に起こった大事件「大化の改新」。乙巳の変からはじまる「大化の改新」は、日本をとんでもなく変えた大事件だけど何が変わったんだろう？

1859-5161 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年6月
■録音時間：計52分

それなに？日本史 Vol.2 ～鑑真来日～



第2回で紹介するのは、奈良時代の「鑑真来日」。偉いお坊さんの「鑑真」が日本にやってきた！…ってだけじゃなく、これがとんでもなく日本を変えた！どんな風になったんだろう？

1859-5162 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年6月
■録音時間：計52分

それなに？日本史 Vol.3 ～平将門の乱～



第3回で紹介するのは、平安時代中期の「平将門の乱」。平将門は、落とされた首が京都から東京へ飛んでいったなんて都市伝説が有名な人物。その平将門が朝廷に反乱を起こしたのが「平将門の乱」…。実は、この乱が、のちの日本をとんでもなく変えた！どんな風になったんだろう？

1859-5229 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年9月
■録音時間：計47分

それなに？日本史 Vol.4 ～源氏物語誕生秘話～



第4回で紹介するのは、平安時代中期『源氏物語』誕生秘話。源氏物語は、紫式部によって世界で初めて書かれた長編小説。・・・実は、この小説が世に出たのはある人物の政治的戦略だった！これが日本の文学をとんでもなく変えた！どんな風になったんだろう？

1859-5230 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年9月
■録音時間：計49分

それなに？日本史 Vol.5 ～源平合戦～



第5回で紹介するのは、平安時代末期『源平合戦』。源平合戦は、平安時代末期、日本で起こった大きな内乱で源氏と平家の対立による6年もの間に行われた戦い。この戦いがそれまでの日本を大きく変えることになった！どんな風になったんだろう？

1859-5252 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年10月
■録音時間：計51分

それなに？日本史 Vol.6 ～承久の乱～



第6回で紹介するのは、承久の乱。承久の乱は、鎌倉時代の初めのころ、承久という年号の時に後鳥羽上皇が鎌倉幕府に対して起こした内乱。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風になったんだろう？

1859-5253 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2022年10月
■録音時間：計52分

それなに？日本史 Vol.7 ～蒙古襲来～



第7回で紹介するのは、蒙古襲来。蒙古襲来とは、鎌倉時代中期に中国大陸を征圧したモンゴル帝国（元）による日本侵略のことで、「元寇」ともいわれている。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風になったんだろう？

1859-5304 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年2月
■録音時間：計54分

それなに？日本史 Vol.8 ～応仁の乱～



第8回で紹介するのは、応仁の乱。応仁の乱は、室町時代中期に足利将軍家の後継者問題を発端に起こった内乱。この戦いの後、日本は大きく変わることになる！どんな風になったんだろう？

1859-5305 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年2月
■録音時間：計55分

それなに？日本史 Vol.9 ～戦国時代～



第9回で紹介するのは、戦国時代。日本の国の中で戦（いくさ）が、ずっと続いてきた戦国時代。その始まりはいつだろう？そして終わりは？豊臣秀吉による小田原征伐も詳しく解説します！

1859-5329 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年3月
■録音時間：計56分

それなに？日本史 Vol.10 ～関ヶ原の戦い～



第10回で紹介するのは、関ヶ原の戦い。関ヶ原の戦いは、1600年に岐阜県の関ヶ原という場所で起こった天下分け目の戦い。この戦い後、江戸幕府が開かれますが、徳川家康はどのように戦略を練り、どのように勝ったんでしょうか？

1859-5330 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年3月
■録音時間：計57分

それなに？日本史 Vol.11 ～島原・天草の乱～



第11回で紹介するのは、島原・天草の乱。島原・天草の乱は、江戸時代初期に九州の島原と天草のキリスト教徒を中心とした農民が起こした一揆のこと。なぜ農民たちは一揆を起こさなければならなかったのか？そしてその後、日本はどう変わっていったんだろう？

1859-5365 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年6月
■録音時間：計54分

それなに？日本史 Vol.12 ～解体新書～



第12回で紹介するのは、解体新書・誕生秘話。解体新書とは、オランダ語で人間の体の中の様子を詳しく書いた医学解剖書を日本語に翻訳したもの。江戸時代中期という日本が鎖国をしていた時代に、なぜ解剖書を翻訳する必要があったのか？そしてそれが後の日本に与えた影響は？

1859-5366 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年6月
■録音時間：計49分

それなに？日本史 Vol.13 ～明治維新～



第13回で紹介するのは、明治維新。幕末から明治維新。明治維新とは、江戸時代が終わり、天皇による政治が復活するなどの日本の近代化改革のこと。なんで当時の人達は改革しなければならなかったの？そしてそれが後の日本に与えた影響は？

1859-5367 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年7月
■録音時間：計53分

それなに？日本史 Vol.14 ～大正デモクラシー～



第14回で紹介するのは、大正デモクラシー。大正デモクラシーとは、国民が自由や平等を求めた運動のこと。この運動のおかげで、日本は大きく変わることができたんだけど、誰が何をしたんだろう？

1859-5368 ■著：堀口 茉純
1 枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年7月
■録音時間：計54分

1日15分から“母音”で地声を磨く おうちヨガボイストレーニング Vol.3

新着



ハミングからステップアップ
地声を磨いていきましょう

ヨガを取り入れたボイトレで声の悩みを解消。声が出にくくなったり、声が小さくなったり、余分な力みによる無理な発声などの声の悩みを解決するコンテンツです。Vol.3は、母音を使ったヨガボイストレーニングで声の悩みを解消していきます。このコンテンツの特長は、Vol.1～2を軽くおさらいをしながら寝たままでもカラダを少し動かし、「母音」を使って地声を磨いていきます。

※本タイトルには付属資料・PDFが用意されています。
ご購入後、特典ダウンロードで取得いただけます。

2 枚組

1859-5642

¥3,600 (+税)

■著：高橋 淳子
■発売年月：2023年12月
■録音時間：計100分

おうちヨガボイストレーニングシリーズ 既刊のご紹介

1日15分から“呼吸音”で地声を磨く おうちヨガボイストレーニング Vol.1



声の悩みを解消するためのおうちヨガボイストレーニング

マスク生活で声が出にくくなったり、テレワークで普段の声が小さくなったり、無理な発声で声のかすれ、枯れなど声の悩みはありませんか。ヨガを取り入れたボイストレーニングはそんな声の悩みを解決するコンテンツです。初回は、ヨガボイストレーニングで地声を磨いていきます。このコンテンツの特長は、声をほとんど使わずに「呼吸音」だけを使いながらトレーニングを行っていきます。1日15分から気軽に始められる おうちヨガボイストレーニングで「呼吸音」をマスターして、良い声の状態を身につけて地声を磨いていきましょう。

2 枚組

1859-5217

¥3,600 (+税)

■著：高橋 淳子
■発売年月：2022年10月
■録音時間：計98分

1日15分から“発声音”で地声を磨く おうちヨガボイストレーニング Vol.2



ヨガを取り入れたボイトレで声の悩みを解消

声が出にくくなったり、声が小さくなったり、余分な力みによる無理な発声などの声の悩みを解決するコンテンツです。Vol.2は、発声音を使ったヨガボイストレーニングで声の悩みを解消していきます。このコンテンツの特長は、寝たままでもカラダを少し動かしながら、「発声音」を使って地声を磨いていきます。Vol.1で呼吸音がマスター出来たら、理想的な発声音になるようにステップアップしていきましょう。

※本タイトルには付属資料・PDFが用意されています。
ご購入後、特典ダウンロードで取得いただけます。

2 枚組

1859-5347

¥3,600 (+税)

■著：高橋 淳子
■発売年月：2023年5月
■録音時間：計90分

落語・講談



上方落語 桂文我ベスト ライブシリーズ 5

新着



付度捏造改ざんとは無縁な
桂文我の「桜を見る会」

このCDは、令和2年（2020年）3月28日の夜、大阪国立文楽劇場で催した「春爛漫！桂文我と桜を見る会桂文我独演会」の時の録音です。皆様方も御存知の通り、東京新宿御苑での、首相主催の「桜を見る会」が中止になりましたので、「それでは、私が催せばよい」と思い、桜の花見に因んだネタを集めた次第です。

1859-8886

3枚組 ¥5,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2021年10月
■録音時間：計140分

上方落語 桂文我ベスト ライブシリーズ 6

新着



小泉八雲の名作を
落語仕立てで楽しめる

幕末にヨーロッパで生まれ数奇な運命に誘われて日本を訪れた後、各地に残る民話から怪異談を纏めて出版した小泉八雲。好評を博した作品を落語仕立てにして上演した上、八雲の曾孫に語る小泉凡氏と対談をした時の録音です。怪しげな世界に、心温まる情が滲み出るネタの数々。興味深く、聞いていただけるのではないのでしょうか。

1859-5670

2枚組 ¥5,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2024年2月
■録音時間：計120分

上方落語 桂文我ベスト ライブシリーズ 7

新着



2023年7月「相愛大学プレゼンツ
第8回桂文我落語アカデミー」を収録

この日の会の前半は、中国笑話本『笑府』へ掲載され、日本へ伝わり、落語になった話を、中国語落語も交えて楽しんでいただき、後半は節談と仏教落語という構成になりました。一つ間違えば、暗くなる内容ですが、中国語落語の小出敦氏の明るさと、僧侶であり、相愛大学客員教授の直林不退師の話術に助けられ、ユニークな時間を過ごすことが出来たと思います。

1859-5675

3枚組 ¥5,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2024年3月
■録音時間：計164分

上方落語 桂文我ベスト ライブシリーズ 8

新着



「怪談牡丹燈籠」の
原点とも言える演目も収録！

落語には、怪談噺というジャンルがあり、夏の風物詩にもなっています。横浜にぎわい座で開催した「桂文我独演会」で、上方落語の怪談を並べましたが、「觸腹の仇討」と「浅井了意の牡丹燈籠」は、レアなネタと言えましょう。三遊亭圓朝が創作した「怪談牡丹燈籠」の原点とも言える内容だけに、聞き比べていただくのも一興！

1859-5676

2枚組 ¥5,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2024年3月
■録音時間：計75分

桂文我 上方落語全集 第9巻【上・下】

水木十五堂賞受賞

落語会きっての史料収集家、
四代目文我が世に放つ
上方落語の集大成最新刊

古典落語全集としては日本一の演目数を誇る、台本解説書籍と同時刊行しているシリーズを、実際の生の口演で楽しんでください。

新着



上

【収録演目】

オランダ 骨つり
浄瑠璃乞食 須磨の浦風
抜け雀 もう半分
鹿鍋 植木屋娘

【上巻】
4枚組

1859-5672

¥3,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2024年3月
■録音時間：計203分

新着



下

【収録演目】

千両みかん 百人坊主
高尾 初音の鼓
親子の嫁入り 土橋萬歳
淀川

【下巻】
4枚組

1859-5673

¥3,600 (+税)

■著：桂文我
■発売年月：2024年3月
■録音時間：計211分

！この商品はMP3 音声データ CD です



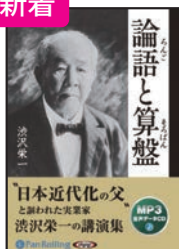
以下の商品は MP3 データ形式の音声データ CD です。MP3 データ CD に対応したオーディオ機器、ステレオ、パソコンなどでお聴きいただけます。対応する機器以外でのご利用の際には、機器の故障につながる場合もございます。ご確認のうえご購入、ご利用ください。

MP3 とは？

MP3 (MPEG Audio Layer3) とは、音声データを圧縮する方式およびファイル形式の1つです。データサイズを元の約1/10にまで圧縮することができるため、1枚のディスクに長時間の収録ができます。人間の音の聴こえかたの特性を考慮し、圧縮による音の劣化が少なくなるよう工夫されています。

渋沢栄一 論語と算盤

新着



混迷の現代に生きるすべてのビジネスマンの心にしみわたる名言の数々

500あまりの企業の設立に携わった渋沢栄一。その成功は、座右の書とした『論語』の教えに基づいたものでした。今の企業人にもっとも必要なことを説く、実業界の父の講話を頭に入りやすい「朗読」でお聞きください。

1859-8205

■著：渋沢栄一
■発売年月：2011年11月
■録音時間：計522分

1枚組 ￥5,000 (+税)

渋沢栄一 運命を切り拓く言葉

新着



どんな時代でも色あせない本物の「成功哲学」が、ここにある！

『中村天風』『図解 斎藤一人さん』シリーズの著者が100の名言で解説！ 2024年の新一万円札の顔となった「日本資本主義の父」の成功法則。どんな時代でも色あせない本物の「成功哲学」が、ここにある！

1859-5617

■著：渋沢栄一、池田光
■発売年月：2023年9月
■録音時間：計239分

1枚組 ￥2,200 (+税)

聴いて親しむ 三国志

新着



『三国志演義』の有名なエピソード30話をお子さま向けにわかりやすく収録

本作は、有名なシーン・エピソードを中心に再構成し、子ども向けに新たに作られました。劉備・張飛・関羽・諸葛亮(孔明)・曹操・孫権など、多くのキャラクターが登場します。登場人物を想像しながら聴いてみてください。

1859-5220

■著：榎本秋
■発売年月：2022年8月
■録音時間：計307分

1枚組 ￥5,400 (+税)

「ありがとう」の教科書

新着



感謝を数え出すと幸せが増えていく。

目の前のできごとの解釈を変えて、感謝をもってヒト・モノ・コトと接する。それだけで人生は簡単に変わります。自他ともに認める「感謝の達人」である筆者に、感謝を習慣にして人生の幸福度を上げるための30のことを語りつくしてもらいました。

1859-5620

■著：武田双雲
■発売年月：2023年9月
■録音時間：計151分

1枚組 ￥2,600 (+税)

会計の日本史

新着



元国税調査官が読み解く「日本国の決算書」！

大化の改新、鎌倉幕府の誕生、応仁の乱、戦国時代の終焉、明治維新、太平洋戦争、高度成長時代、失われた30年……帳簿から見えてきた、「あの重大事件」の真相。なぜ、織田信長は戦場で「領収書」を発行したのか？ ビジネスマンの頭にスッとする、まったく新しい「歴史教科書」が登場！

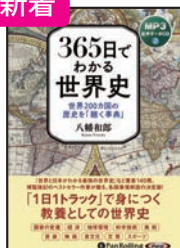
1859-5631

■著：大村次郎
■発売年月：2023年10月
■録音時間：計396分

1枚組 ￥3,000 (+税)

365日でわかる世界史

新着



「1日1トラク」で身につく教養としての世界史。

『世界と日本がわかる最強の世界史』など、博覧強記のベストセラー作家が贈る、各国事情解説の決定版。世界史の勉強に手が出なかったあなたへ…… この365の基礎知識が「本物の教養」への扉を開く。

1859-5625

■著：八幡和郎
■発売年月：2023年10月
■録音時間：計1129分

1枚組 ￥3,600 (+税)

超DX仕事術

新着



無料で今すぐできて失敗しない仕事はもっと楽になる！

官民をまたにかけて活躍するITツールオタクでDXコンサルタントの著者が、膨大なITツールの中から「超初歩から個人で使えるものだけ」を徹底的に体系化！ あらゆる仕事の自動化を実現し、生産性が爆上がりするTips満載！

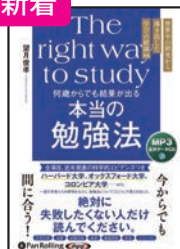
1859-5611

■著：相馬正伸
■発売年月：2023年9月
■録音時間：計324分

1枚組 ￥3,200 (+税)

何歳からでも結果が出る 本当の勉強法

新着



著者が世界中のエキスパートから学んだ知見を織り込んだ集大成

「偏差値を上げたい」「点数を上げたい」「とにかく合格したい」……勉強本としてそんな想いに120%応え、ストレートにその方法を伝授。さらに人間が持つ知性の可能性を見つめ、人生を豊かにし、楽しく情熱にあふれたものにアップグレードするコツが身につきます。

1859-5644

■著：望月俊孝
■発売年月：2023年12月
■録音時間：計243分

1枚組 ￥2,800 (+税)

お金の流れで読み解くビートルズの栄光と挫折

新着



今に通じる音楽ビジネスの原型は
ビートルズが作った

ビートルズは、博打性の高い音楽業界で「売れるため」「売れ続けるため」にさまざまな音楽ビジネスのスキルを開発しました。その一方で、先駆者ゆえの失敗もあります。彼らの多大な成功と貴重な失敗は、そのまま「現代への教訓」となっています。

1859-5677 ■著：大村次郎
1枚組 ￥3,000 (+税) ■発売年月：2024年3月
■録音時間：計312分

心の不調の9割は食事で治る

新着



「病名なき不調」を改善する食べ物・食生活

病院にいっても明確な原因・病名のない不調「不定愁訴」は、「ゆっくり休んでください」「よく寝てください」では改善しません。根本的に改善する方法は「食事」を変えること。「オゾンモレキュラー療法」の専門家である著者が、食事で心の不調を改善する方法を紹介します。

1859-5637 ■著：溝口 徹
1枚組 ￥1,800 (+税) ■発売年月：2023年11月
■録音時間：計269分

禁断の雑学

新着



知ると怖いけど気になってしまう
250の雑学

「東京「都」は戦争をきっかけに生まれた」「イエス・キリストの墓が日本にある?」…など、知ると怖いけど気になってしまう雑学を紹介。日常的な事柄から、科学、事件、歴史、地理、各地の風習まで、幅広いジャンルを網羅した一冊。

1859-5277 ■著：黒い雑学研究会
1枚組 ￥2,400 (+税) ■発売年月：2022年12月
■録音時間：計539分

みんなが誤解している雑学

新着



あなたの常識を覆す 200 の雑学。

多くの人が誤解している雑学を「常識」「歴史」「文化」「人体・生物」「言葉」「スポーツ・エンタメ」の6ジャンルから200項目を紹介！ 日常の豆知識から、アツと驚く大誤解まで、自分の中の「常識」がひっくり返る一冊です。

1859-5303 ■著：常識のウソ研究会
1枚組 ￥2,400 (+税) ■発売年月：2023年2月
■録音時間：計379分

公益財団法人三浦綾子記念文化財団

三浦綾子の作品

1922年4月、北海道生まれ。高等女学校を卒業後、17歳から小学校の教師として7年間勤務するが、太平洋戦争後に軍国主義教育に疑問を抱き退職。その後、肺結核と脊椎カリエスを併発。闘病中にキリスト教に触れ洗礼を受ける。1959年に三浦光世と結婚し、1964年に朝日新聞の1000万円懸賞小説に『氷点』で入選、作家としての活動を開始し、多くの小説やエッセイを発表。1999年逝去。

銃口

新着



竜太は、愛情あふれる家庭に育った、純粋で賢い少年。人間はみんな平等であるという信念を持った坂部先生から大きな影響を受け、竜太もまた教師の道へ進みます。そんな中で起こる「繰り方事件」。拘留生活を余儀なくされた竜太の環境は、大きく変わっていきます。竜太や、竜太を取り巻く人々が生きて蘇る朗読で、戦争を知らない人々の心にも深く印象づける物語をお楽しみください。

1859-5282 ■発売年月：2022年12月
2枚組 ￥4,000 (+税) ■録音時間：計1462分

塩狩峠

新着



三浦綾子の代表作ともいえる小説です。自らの命を賭して乗客の命を守り抜き若く鉄道事故で殉職した鉄道職員・永野信夫の生涯。命をかけて多数の人命を守った永野信夫。当時のキリスト教の見方を変えた実話をもとにした物語を朗読で味わえます。

1859-5280 ■発売年月：2022年12月
1枚組 ￥4,000 (+税) ■録音時間：計1684分

氷点

新着



「原罪とは何か」という関心を人々にもたらしたこの作品で、まだ無名だった三浦綾子が一躍脚光を浴びることとなりました。「汝の敵を愛すべし」という新約聖書のイエスのことばを座右の銘とする啓造と、その妻の夏枝を主人公として繰り広げられていく物語を、朗読でお楽しみください。

1859-5281 ■発売年月：2022年12月
2枚組 ￥4,000 (+税) ■録音時間：計1412分

泥流地帯 続泥流地帯

新着



大正15年5月24日、十勝岳大噴火発生。大切な家族も家も、友達も、容赦なく飲み込んでいく泥流。しかしそれだけに止まらず、奇跡的に助かった拓一と耕作の前には、次々と苦難が押し寄せます。苦闘する兄弟を通して、人間の試練や報いとは何であるのかを問う、『泥流地帯』『続・泥流地帯』を、臨場感あふれる朗読でお楽しみください。

1859-5283 ■発売年月：2023年1月
3枚組 ￥4,000 (+税) ■録音時間：計1837分

道ありき 青春編

新着



敗戦によって、道も道理も指針も失った教員綾子。病魔に侵され失意の日々に、前川正という青年との交流の中、愛と信仰が生まれ育まれていく様を、胸中赤裸々に語る自伝的小説。1967年から雑誌『主婦の友』に連載された三部作の初めの巻。激動の時代を壮絶に生きた一人の女の物語を情感豊かな朗読と音声ドラマで堪能ください。

1859-5276 ■発売年月：2022年12月
1枚組 ￥4,000 (+税) ■録音時間：計582分



1

わがまま養生訓



300年以上経った今でも読み継がれる江戸時代の大ベストセラー『養生訓』から、本CDは、50の知恵を取り上げ、漢方の視点から解説しています。儒学者、医者、本草学者でもあった貝原益軒の、自分の知識と体験をまとめた1冊です。

3枚組 ■著：鈴木 養平、薬日本堂、上田 忍子
■朗読：菅沢 公平
■発売年月：2022年9月
■録音時間：計215分
1859-5228
¥3,000(+税)

2

87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし



87歳の今も、50年以上住む古い団地で、ひとり暮らしを続ける美智子さん。孫の撮るYouTube「Earth おばあちゃんねる」で大反響。あつという間に登録者数6万人に。今が一番幸せです」と言いきる美智子さんの、生き方の秘訣を大公開。希望に満ちた「ひとり老後」指南。

3枚組 ■著：多良 美智子
■朗読者：村上 めぐみ
■発売年月：2023年1月
■録音時間：計202分
1859-5279
¥2,600(+税)

3

死ぬまで、働く。



97歳・現役看護師の「仕事がある限り働き続ける」生き方「人生100年時代」の過ごし方のお手本！

3枚組 ■著：池田 きぬ
■朗読：村上 めぐみ
■発売年月：2022年9月
■録音時間：計195分
1859-5218
¥2,600(+税)

4

脳が若返る15の習慣

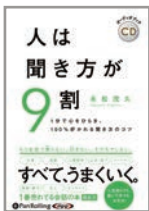


「いくら身体健康寿命を延ばしても、脳の健康寿命が延びなきゃ意味がない」人の名前が出てこなくなったら、やったほうがいい。脳波研究の第一人者がやっている、科学的根拠に基づいた、脳のスマートエイジング術。

3枚組 ■著：飛松 省三
■朗読：立石 和希
■発売年月：2023年1月
■録音時間：計148分
1859-5296
¥1,800(+税)

5

人は聞き方が9割



本オーディオブックでは、これらの悩みを解決する方法を、ズバリ、お伝えいたします。ベストセラー『人は話し方が9割』でもお伝えした「聞き方」の大切さをさらに詳しく、わかりやすく解説しました。

3枚組 ■著：永松 茂久
■朗読：永松 茂久
■発売年月：2022年3月
■録音時間：計184分
1859-5117
¥2,800(+税)

6

交通誘導員ヨレヨレ日記



喜びも笑いも涙もすべて路上にあり。「誰でもなれる」「最底辺の職業」と警備員自身が自嘲する交通誘導員の実態を、悲哀と笑いで描き出す、すべて実話の生々しさ。全国55万人強の警備員の主流をなしている「交通誘導員」の人間臭いドラマを克明に描いた初めての作品。

6枚組 ■著：柏 耕一
■朗読：永松 茂久
■発売年月：2022年5月
■録音時間：計340分
1859-5148
¥2,600(+税)

7

人は話し方が9割



2020 年間ランキング・いちばん売れている「会話の本」。「人に好かれ、応援してもらえ、可愛がってもらえるコミュニケーション」の秘訣を初公開！読むだけで「自己肯定感」が上がり、最後はホロリと泣ける会話本の決定版をCD化しました！

4枚組 ■著：永松 茂久
■朗読：永松 茂久
■発売年月：2021年3月
■録音時間：計206分
1859-8832
¥2,800(+税)

8

怖いむかしばなし



親子で聴きたい日本の怖いむかしばなし。ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせるお話集です。

1枚組 ■著：城谷 歩
■朗読：城谷 歩
■発売年月：2021年4月
■録音時間：計60分
1859-8845
¥1,800(+税)

9

それなに? 日本史 Vol.4~源氏物語誕生秘話~



第4回で紹介するのは、平安時代中期『源氏物語』誕生秘話。源氏物語は、紫式部によって世界で初めて書かれた長編小説。……実は、この小説が世に出たのはある人物の政治的戦略だった！これが日本の文学をとんでもなく変えた！

1枚組 ■著：堀口 美穂
■朗読：堀口 美穂
■発売年月：2022年9月
■録音時間：計49分
1859-5230
¥1,800(+税)

10

あきらめる勇気



人は人生で、必ず何かをあきらめなければいけません。しかし、その選択をすることで、後悔するどころか、何かを手に入れ、そして力強く前に進むことができます。では、「あきらめる」とはどういうことか、そして、生きていくうえで何がいちばん大切なのか……。

3枚組 ■著：古宮 昇
■朗読：井門 宗之
■発売年月：2022年11月
■録音時間：計198分
1859-5264
¥2,800(+税)

11

三遊亭遊馬のこども落語9



文化庁芸術祭賞大賞受賞の本格派・落語家の三遊亭 遊馬（さんゆうてい・ゆうば）が繰り広げる落語の世界。大人気シリーズ第9弾！！
（特典ダウンロードプレゼントあり）

1 枚組

1859-5357

¥ 1,800 (+税)

■著：三遊亭 遊馬
■発売年月：2023年5月
■録音時間：計60分

13

歴史漫才ヒストリーズ・ジャパン



2017 年よりテレビ版で話題となった面白くてためになる、知的好奇心を刺激する抱腹絶倒の歴史漫才が、この度オーディオブック版として登場！若手俳優たちやお笑い芸人たちが歴史上の登場人物になりきりまして漫才形式で史実を大暴露！面白おかしく歴史と一緒に紐解きましょう！

4 枚組

1859-5434

¥ 3,000 (+税)

■著：オフィスインペダー、なるせ ゆうせい
■発売年月：2021年12月
■録音時間：計197分

15

三遊亭遊馬のこども落語8



一席 5 ～ 10 分でお子様向けに楽しく収録しています♪文化庁芸術祭賞大賞受賞の本格派が繰り広げる落語の世界。大人気「三遊亭遊馬のこども落語」シリーズ第8弾！！

1 枚組

1859-5210

¥ 1,800 (+税)

■著：三遊亭 遊馬
■発売年月：2022年8月
■録音時間：計46分

17

それなに? 日本史 Vol.5～源平合戦～



第 5 回で紹介するのは、平安時代末期『源平合戦』。源平合戦は、平安時代末期、日本で起こった大きな内乱で源氏と平家の対立による 6 年もの間に行われた戦い。この戦いがそれまでの日本を大きく変えることになった！

1 枚組

1859-5252

¥ 1,800 (+税)

■著：堀口 茉純
■発売年月：2022年10月
■録音時間：計51分

19

三遊亭遊馬のこども落語 2



一席 5 ～ 10 分でお子様向けに楽しく収録しています♪文化庁芸術祭賞大賞受賞の本格派が繰り広げる落語の世界に、毎度おなじみで太郎さん、そっかしいお侍、子だめき、幽霊のお菊さん、などなど大集合！大人気シリーズ第2弾！！

1 枚組

1859-8457

¥ 1,800 (+税)

■著：三遊亭 遊馬
■発売年月：2017年7月
■録音時間：計57分

12

ペルシャ神話



ゾロアスター教と大きく関わりを持ち、ゾロアスター教神話・イラン神話とも言われるペルシャ神話。このペルシャ神話は、善悪の二人の神の対立から始まり、ペルシャの地にて繰り広げられる様々なできごとを伝える壮大な物語です。

3 枚組

1859-5214

¥ 1,800 (+税)

■著：でじじ
■朗読：でじじ
■発売年月：2022年9月
■録音時間：計193分

14

もっと怖いむかしばなし



ただ怖いだけじゃない、誰もが知っている妖怪話から、聞いたこともない埋もれたあんなお話まで。実話怪談 百語りの名手 城谷歩がこども向けのちょっと怖いむかしばなしを、落語のように楽しく聴かせてくれるお話集です。

1 枚組

1859-8846

¥ 1,800 (+税)

■著：城谷 歩
■発売年月：2021年4月
■録音時間：計61分

16

それなに? 日本史 Vol.3～平将門の乱～



第3回で紹介するのは、平安時代中期の「平将門の乱」。平将門は、落とされた首が京都から東京へ飛んでいったなんて都市伝説が有名な人物。その平将門が朝廷に反乱を起こしたのが「平将門の乱」…。実は、この乱が、のちの日本をとても大きく変えた！

1 枚組

1859-5229

¥ 1,800 (+税)

■著：堀口 茉純
■発売年月：2022年9月
■録音時間：計47分

18

朝1分間、30の習慣。



人生とは、今日 1 日の積み重ね。つまり、朝との向き合い方で幸福度は変わります。人は、質問から行動を見出し、計画が生まれます。この3つは連動し、「習慣」を生み出します。そこで本CDでは、「質問」「行動」「計画」を軸にした、朝におこなうべき30の習慣をご紹介します。

3 枚組

1859-5263

¥ 2,600 (+税)

■著：マツダミヒロ
■朗読：井門 宗之
■発売年月：2022年11月
■録音時間：計204分

20

イッカボッグ



ハリー・ポッターのJ.K. ローリング書き下ろし童話。コルヌコピア王国の北に棲むというイッカボッグ伝説。ある出来事をきっかけに、この伝説が利用され、豊かだった国は荒廃していきます。やがて、不運に見舞われた2人の子どもたちが、望みもしていなかった冒険へと送り出されていきます。

9 枚組

1859-8903

¥ 5,600 (+税)

■著：J.K. ローリング
■訳：松岡 佑子
■発売年月：2021年7月
■録音時間：計582分



オーディオブックのことなら

KOTONOHA

令和5年度売上ランキング BEST

20

1

誘拐 特別長編 (鬼平犯科帳より)



相川の虎次郎という盗賊を見かけた松永弥四郎は虎次郎を捕まえ役宅へ連れ帰るものも吐かない。江戸には盗みのために入ったのではないと言うが…。

2 枚組

1900-3389

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2020年10月
■録音時間：計94分

2

草雲雀(鬼平犯科帳より)



勘定方から見回りに変更になった細川峯太郎が父母の墓参りをするため目黒に向かった。その道中、手配書に書かれた通りの特徴を持つ男に出会う…。

1 枚組

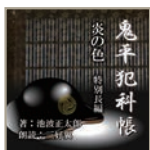
1900-3350

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2020年8月
■録音時間：計66分

3

炎の色 特別長編 (鬼平犯科帳より)



隠し子の存在を知り唖然とする平蔵だったが、その「お園」という平蔵の妹が土地の顔役に目をつけられているので、助けてやってもらえないかというものだった…。

4 枚組

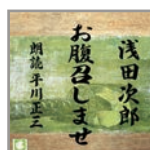
1900-3388

¥5,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2020年10月
■録音時間：計308分

4

お腹召しませ



格好良くあるのにこしたことはないが、格好良いだけではこの世はなりたたぬうえに、どんなにか味気ないことであろうと思われる。幕末から明治維新を生きた6人の侍の物語。

6 枚組

1900-2902

¥6,000 (+税)

■著：浅田次郎
■朗読：平川正三
■発売年月：2016年11月
■録音時間：計366分

5

時をかける少女



人生をリセットしたい、と思ったことは誰もあるのではないだろうか。しかし、ゲームをリセットして、さっきの方がよかったかも、と思ったことのある人も多いでしょう。「リセットした人生」「リセットしなかった人生」…結局、人がたどれる道は、一筋きりなのです。

3 枚組

1900-0262

¥9,000 (+税)

■著：筒井康隆
■朗読：ゆかな
■発売年月：2008年5月
■録音時間：計165分

6

城のある町にて



最愛の妹を亡くし傷ついた心を癒やすため、峻(たかし)は城のある町の姉の家に滞在し、心を癒そうとするのであった…。

1 枚組

1900-3355

¥4,400 (+税)

■著：梶井基次郎
■朗読：平川正三
■発売年月：2020年8月
■録音時間：計68分

7

黒田如水



黒田如水またの名を黒田官兵衛。幾多のメディアなどの題材にもなった戦国屈指の人材その生き様を吉川英治が長編で描く。

8 枚組

1900-3247

¥5,000 (+税)

■著：吉川英治
■朗読：前田弘喜
■発売年月：2019年5月
■録音時間：計550分

8

金魚撩乱



明治から昭和にかけて活躍した小説家、歌人である岡本かの子の小説。耽美的な描写で激しい恋心を金魚屋が金魚を作るさまを通じて描写した佳作。

2 枚組

1900-3236

¥3,000 (+税)

■著：岡本かの子
■朗読：河野茉莉
■発売年月：2019年4月
■録音時間：計129分

9

白根の万左衛門 (鬼平犯科帳より)



麹町六丁目裏、梅之助という筆師家に、白根の万左衛門の娘と沼田の鶴吉はそろって入っていった。その筋向かいにある鰻屋の伊勢屋を(見張り所)に決めて佐嶋忠介が役宅に戻ってきた。

1 枚組

1900-3286

¥3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2019年9月
■録音時間：計72分

10

灰色の巨人(少年探偵シリーズ)



デパートの宝石展で真珠を並べて三重の塔にした「真珠の宝塔」が出品されるも、真珠職人に化けた怪人が盗んでしまう…。

4 枚組

1900-3387

¥5,000 (+税)

■著：江戸川乱歩
■朗読：村上麻衣
■発売年月：2020年9月
■録音時間：計268分

11

影法師(鬼平犯科帳より)



密偵「蛸坊主の五郎」から報告を聞いた平蔵は3名ほど新たな手を佐嶋に命じ「蛸や。今夜はもうよい。酒でものんでやすめ」とねぎらった。——事態が動きはじめてきていた。

1 枚組

1900-3284

¥ 3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2019年9月
■録音時間：計70分

12

二つの顔(鬼平犯科帳より)



「何か口へ入れるものをもって来よう。ひとりでのんでいておくれ」といつて立ったおろくはとって返して、こちらに背を向け手酌でのんでいる男の脳天へ、金槌を力いっぱい打ち込んだ。

1 枚組

1900-3262

¥ 3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2019年7月
■録音時間：計65分

13

余寒の雪(深川恋物語)



男髷を結い、男装し、剣士として生きることを見えて修行に励む、知佐。当然ながら縁遠く、心配した両親が用意した縁談の相手には子供がいた……。

2 枚組

1900-2587

¥ 3,000 (+税)

■著：宇江佐真理
■朗読：梶けいこ
■発売年月：2016年3月
■録音時間：計88分

14

鉄道員



無骨な老鉄道員のもとにおとずれた「やさしい奇蹟」……第117回直木賞受賞し、また映画化され大ヒットもした、心を揺さぶる物語涙をさそいがちな胸にせまる小説を、朗読演出家水城雄と榊原忠美のコンビが渋くよみあげました。

1 枚組

1900-0360

¥ 5,000 (+税)

■著：浅田次郎
■朗読：榊原 忠美
■発売年月：2008年6月1日
■録音時間：計75分

15

春の淡雪(鬼平犯科帳より)



平野屋源助番頭・茂兵衛が盗賊の雪崩の清松と日野の銀太郎という2人を見かけたという。しかし、雪崩の清松は同心・大島勇五郎の密偵であり、弱みも握られている……。

2 枚組

1900-3368

¥ 3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2020年9月
■録音時間：計92分

16

岡本綺堂の怖い話



半七捕物帳でお馴染みの岡本綺堂が描く怖い話の短編をまとめました。百物語形式で語られていく不気味で怖い、妖しく美しい視覚的イメージを堪能できる12の怪談。

8 枚組

1900-3372

¥ 5,000 (+税)

■著：岡本綺堂
■朗読：大森ゆき
■発売年月：2020年9月
■録音時間：計517分

17

暗剣白梅香(鬼平犯科帳より)



三の松平十から長谷川平蔵の殺しを依頼された金子半四郎は、仇持ちであった。しかし、仇は見つけることは出来ずに、金で人を殺すところまで身を落としていた……。

1 枚組

1900-3394

¥ 3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：三好翼
■発売年月：2020年10月
■録音時間：計55分

18

怪人二十面相(少年探偵シリーズ)



「少年探偵団」シリーズ第1弾。かの怪人二十面相と名探偵・明智小五郎とが火花を散らす。小林少年をはじめ探偵団員の知恵と勇気。嗚呼、この世に少年探偵団在りし幸せよ！

5 枚組

1900-3107

¥ 5,000 (+税)

■著：江戸川乱歩
■朗読：村上麻衣
■発売年月：2018年5月
■録音時間：計331分

19

こうもり



耕助は、妻子に隠れて洋子と京都へ旅に行かんとする大阪駅で、高校のころの友人ランドウの死を知る。甦る記憶が、現在と交差する。生と死の物語。

1 枚組

1900-2636

¥ 3,000 (+税)

■著：宮本輝
■朗読：堀英二
■発売年月：2016年3月
■録音時間：計37分

20

おんなごろし(仕掛人 藤枝梅安より)



「人間は良いことをしながら悪いことをし、悪いことをしながら良いことをしている」——薬研堀の料理屋「万七」の女将・おみのを殺してもらいたい、と「仕掛人」梅安に「蔓」から依頼があった。3年前、「万七」の先妻・おしずを殺したのは梅安だった……。

1 枚組

1900-2453

¥ 3,000 (+税)

■著：池波正太郎
■朗読：神谷尚武
■発売年月：2015年11月
■録音時間：計75分

DVD作品のご紹介

公共、学校図書館専用の著作権処理済みオーディオブック CD と DVD の販売サイト『みるきく』で購入できる DVD 作品をご紹介します。

『懐かしい映画がやってきますよ！』



えいが で かいそうほう

回想法 DVD

パブリック版



上映
OK

貸出
OK

大学の
教材にも

館内上映権付

館内視聴可

個人貸出可

団体貸出可

(借りた団体施設のみ無料にて上映可)

地域コミュニティの場や
高齢者施設での上映会が
大好評です！

往年のスターが出演している“青春期”に
観た映画を、高齢者でも集中しやすい
約 20 分のダイジェストに編集！



ネット TV・KAISOU / 製作

懐かしいね！



有名な挿入歌もあり
“回想空間”を作ります！

青春時代の映画を観ながら
当時を思い出し
心も体も元気にしましょう！





30分編集の”この1本”で1回の回想法 マニュアル付き!

20分 映画のハイライトシーン



なつかしさを話がどんどん
引き出されて会話が弾み、
会場が楽しい雰囲気になります。

☆付属のDVD活用ガイド(マニュアル)に基づいて
簡単に回想法が実践できます。

10分 その他の映像



想い出のページ



少し身体を動かしましょう



一緒に歌いましょう

認知症にも効果的! 「回想法」とは

1960年代にアメリカの精神科医、ロバート・バトラー氏が提唱した心理療法です。当初は高齢者のうつ病の治療として使われましたが、後に認知機能が改善することも明らかになり、日本でも認知症患者のリハビリとして実践されるようになりました。

効果

昔のことを思い出そうとしたり、他人と「話す」「聞く」といったコミュニケーションを図ったりすることで自然と記憶力や集中力などが使われ、脳が活性化するとされています。

- 精神の安定
- 人とのつながり、接点を持つ意欲の向上
- 脳の活性化

地域貢献にお役立てください!

／様々なイベントや集まりで／

高齢者
サービス

認知症
カフェ

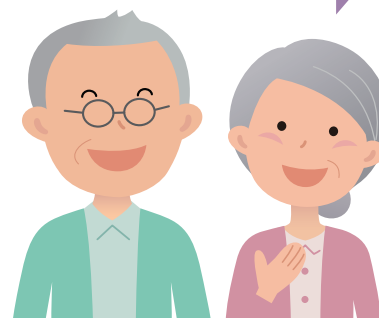
館内の
イベント

レクリ
エーション



なつかしさを話でどんどん引き出されて会話が弾み、
会場が楽しい雰囲気に包まれます。

次ページは
作品のご紹介



映画 de 回想法 DVD パブリック版

バックナンバー

■10巻セット価格：各集 80,000 円 + 税

■単品価格：各 8,900 円 + 税

映画de回想法 第2集



注文番号	作品名
SF-7011	弥次喜多道中記
SF-7012	泣くな小嶋よ
SF-7013	とんかつ大将
SF-7014	憧れのハワイ航路
SF-7015	腰抜け二刀流
SF-7016	男の涙
SF-7017	鞍馬天狗 角兵衛獅子
SF-7018	異国の丘
SF-7019	ひばり捕物帳 唄祭り八百八町
SF-7020	カルメン故郷に帰る
SF-7502	第二集 10巻セット

映画de回想法 第4集



注文番号	作品名
SF-7031	懐しのブルース
SF-7032	湯の町悲歌
SF-7033	愛染かつら
SF-7034	高原の駅よさようなら
SF-7035	大学の虎
SF-7036	珍説忠臣蔵
SF-7037	鞍馬天狗 鞍馬の火祭
SF-7038	青春ジャズ娘
SF-7039	七つの顔
SF-7040	別れのタンゴ
SF-7504	第四集 10巻セット

映画de回想法 第6集



注文番号	作品名
SF-7051	純情二重奏
SF-7052	二十一の指紋
SF-7053	踊る竜宮城
SF-7054	シミキンの結婚選手
SF-7055	歌ふ狸御殿
SF-7056	金語楼の大番頭
SF-7057	エノケン・笠置のお染久松
SF-7058	十三の眼
SF-7059	初笑い寛永御前試合
SF-7060	君の名は 第二部
SF-7506	第六集 10巻セット

映画de回想法 第8集



注文番号	作品名
SF-7071	歌くらべ荒神山
SF-7072	小原庄助さん
SF-7073	西遊記
SF-7074	エノケンの森の石松
SF-7075	乞食大将
SF-7076	近藤 勇・池田屋騒動
SF-7077	黄門と弥次喜多からず組異変
SF-7078	高田馬場より・中山安兵衛
SF-7079	十六文からず堂千人悲願
SF-7080	蘇州の夜
SF-7508	第八集 10巻セット

映画de回想法 第1集



注文番号	作品名
SF-7001	そよかぜ・リンゴの唄
SF-7002	影を慕いて
SF-7003	名探偵アジャパー氏
SF-7004	歌うエノケン捕物帖
SF-7005	青い山脈
SF-7006	想ひ出のボレロ
SF-7007	アチャコ青春手帖
SF-7008	勘太郎月夜唄
SF-7009	芸者ワルツ
SF-7010	銀座カンカン娘
SF-7501	第一集 10巻セット

映画de回想法 第3集



注文番号	作品名
SF-7021	カサブランカ
SF-7022	自転車泥棒
SF-7023	ローマの休日
SF-7024	キング・コング
SF-7025	名犬ラッシー 家路
SF-7026	ロビンフッドの冒険
SF-7027	オペラの怪人
SF-7028	アリババと四十人の盗賊
SF-7029	踊る大紐育
SF-7030	黄色いリボン
SF-7503	第三集 10巻セット

映画de回想法 第5集



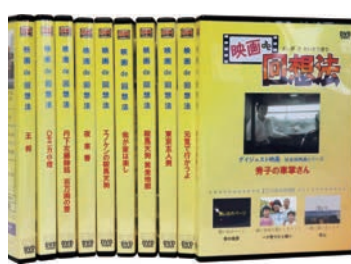
注文番号	作品名
SF-7041	チャッカリ夫人とウッカリ夫人
SF-7042	清水次郎長傳
SF-7043	馬喰一代
SF-7044	バナナ娘
SF-7045	悲しき小嶋
SF-7046	君の名は 第一部
SF-7047	エノケンのホームラン王
SF-7048	情熱のルムバ
SF-7049	親馬鹿大将
SF-7050	湯の町夜曲 月の出の接吻
SF-7505	第五集 10巻セット

映画de回想法 第7集



注文番号	作品名
SF-7061	エノケンの拳闘狂一代記
SF-7062	上海帰りのリル
SF-7063	銭形平次捕物控 平次八百八町
SF-7064	初祝二刀流
SF-7065	のど自慢三羽鳥
SF-7066	鴛鴦歌合戦
SF-7067	風の噂のリル
SF-7068	三等重役
SF-7069	続三等重役
SF-7070	男の哀愁
SF-7507	第七集 10巻セット

映画de回想法 第9集



注文番号	作品名
SF-7081	秀子の車掌さん
SF-7082	元気で行かうよ
SF-7083	東京五人男
SF-7084	鞍馬天狗 黄金地獄
SF-7085	我が家は楽し
SF-7086	エノケンの鞍馬天狗
SF-7087	夜来香
SF-7088	丹下左膳餘話 百萬両の壺
SF-7089	ハモニカ小僧
SF-7090	王将
SF-7509	第九集 10巻セット

あるっく (A LOOK)

福祉施設・教育現場・公共機関などで知っておきたい介助法の学習に!

見えない・見えにくい 高齢者を
安全にサポートするためのDVD

あるっく A LOOK



DVD あるっく
0000-2378
¥7,408 (+税)

■48分
■制作・著作：NPO法人視覚障がい者
支援協会・ひかりの森



正しい介助法のポイントを、歩行訓練士がわかりやすく解説!

見えない・見えにくい高齢者への理解と安全なサポートガイド「あるっく」は介護施設や病院で目の見えない見えにくい高齢者の方たちとのコミュニケーションの向上に大いに役立ちます。また、目の病気の早期発見・治療にも目を向け、どなたにも分かり易く製作しました。撮影も実際にある施設を使いながら様々なシーンを網羅しました。利用者と介護者のストレスの解消を目指すDVDです。全国の多くの方にお届けしたいと思っています。

シーンチャプター

- オープニング
- シーン1 移動介助の基本
- シーン2 食事
- シーン3 トイレの案内
- シーン4 入浴介助
- シーン5 お金のやり取り
- シーン6 便利グッズ (実際に使用している映像)
- シーン7 書類代筆・代読
- シーン8 レクリエーションへの積極的参加を促す
- シーン9 視機能について
- シーン10 補助具の案内
- エンディング

色々なシーンに
合わせた
サポート方法を
ご覧いただけます。



星に語りて (パブリック版)



きょうされん
40周年記念映画

東日本大震災、未曾有の大災害に障害者と支援者は…



DVD 星に語りて (パブリック版)
0000-5311
¥18,182 (+税)

■2019年制作
■本編116分・特典10分
■脚本：山本おさむ ■監督：松本動



消えてしまった障害者たち

岩手県陸前高田市。共同作業所「あおぎり」では、仲間を失って落胆する利用者たちを励ましなが、日常を取り戻すための一歩を踏み出そうとしていた。また、全国障害者ネットワークでは、全国のグループが連携して支援活動を始めようとしていた。そんな矢先、「障害者が消えた」という情報が入ってきた。多くの避難所をまわっても、障害のある人の姿がほとんど見当たらないというのだ。

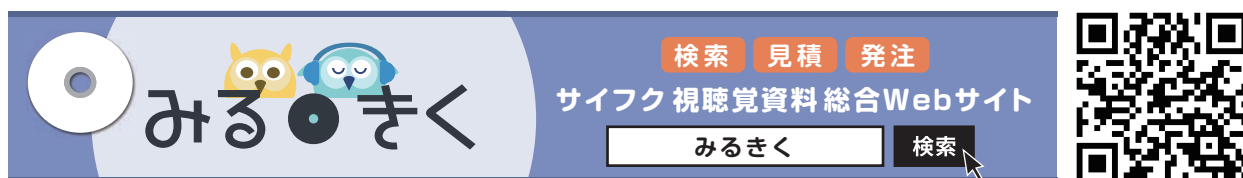
個人情報保護の壁

一方、原発事故によって避難を余儀なくされた地域の一つ、南相馬市では、避難できずに取り残されている障害のある人の存在を知った共同作業所「クロスロードハウス」の代表らが、自らの手で調査に踏み切ろうとしていた。しかし、各地の障害のある人の安否確認を進める中で、彼らに立ちはだかる障壁があった。それは、個人情報保護法によって開示されない、障害のある人の情報だった。

バリアフリー版 (字幕・音声ガイド付き)

ご注文方法

- 公費でご購入できます。
 - 公費請求で指定用紙のある場合はご送付ください。
 - 商品は宅配便でお届けいたします。(税抜 ¥20,000 以上はサービス)
 - 代金支払いは商品到着後、銀行又は郵便局・ゆうちょ銀行からお振込みください。
(振込手数料はお客様のご負担となります)(ゆうちょ銀行の振込用紙は請求書に同封します)
 - 代金引換(代引) 決済もご利用可能です。手数料はお客様のご負担となります。
 - ご注文は各ページを注文書としてお使いいただくことができます。また、従来通り巻末の注文用紙もお使いいただけます。必要事項をご記入の上、FAX にてご用命ください。
- ↓ オーディオブック CD と DVD の販売 Web サイト「みるきく」からもご注文できます。



ことのは出版作品 埼玉福祉会2つの選べるサービス

その1 ことのは出版作品の注文時に2種類のケースから選べます!

図書館様の収納棚にあわせてお選びください。

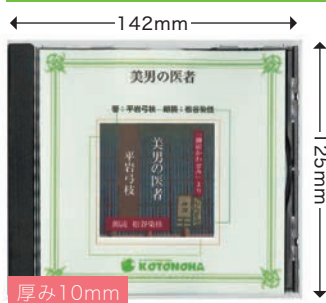
収納枚数

- トールケース
1ケース4枚まで
- ジュエルケース
1ケース2枚まで

※ジュエルケースは納期にお時間を頂く場合がございます。

※注文用紙にチェックがない場合は、基本のトールケースでお届けいたします。

ジュエルケース(CDケース)



トールケース



その2 ことのは出版の複数枚組の作品は単巻で買い替え可能!

セットのうち1枚だけが破損・紛失してしまった...

そんな時は

1枚 ¥1,000 (税抜) で承ります。※送料別途
※4枚組以上の作品のみ

ご相談下さい

製品についてのご注意

ことのは出版、パンローリングの CD レーベルはインクジェット印刷です。
クリーナーなどで拭き取ると印刷が滲んだり、消えてしまうことがありますので、
気をつけてお拭き取り下さい。





埼玉福祉会
お客様専用

FAX用紙

オーディオブック 2024年春

コピーしてお使い下さい。

☐ 注文 ☐ 見積り依頼 ☐ お問い合わせ ※必ず、ご用件に ☒ を入れてください。

フリガナ お客様名:	お客様コード(空欄可):		
フリガナ ご担当者名:	TEL: ()	—	
フリガナ ご住所:〒	FAX: ()	—	

	商品番号	商 品 名	数 量		備 考
			トールケース	ジュエルケース®	
1	□□□□-□□□□				
2	□□□□-□□□□				
3	□□□□-□□□□				
4	□□□□-□□□□				
5	□□□□-□□□□				
6	□□□□-□□□□				
7	□□□□-□□□□				
8	□□□□-□□□□				
9	□□□□-□□□□				
10	□□□□-□□□□				
11	□□□□-□□□□				
12	□□□□-□□□□				
13	□□□□-□□□□				
14	□□□□-□□□□				
15	□□□□-□□□□				
16	□□□□-□□□□				

▲FAX.048-481-0752 <24時間受付>

※ジュエルケース(CDケース)は「ことのは出版作品」のみお選び頂けます。詳しくは左ページをご覧ください。

ご意見、ご要望がございましたら、ご記入ください。

※商品代金の他に配送料がかかります。(税別20,000円以上のご購入で送料無料)

※ご注文用紙でいただいた情報に基づき、製品やサービスのお知らせなどをお届けする場合がございます。ご不要なお客様は、埼玉福祉会 図書館用品販売課までご連絡ください。

※当カタログの内容は予告なく変更する可能性があります。



このカタログの新刊も全てwebサイトで！



オーディオブック
回想法DVD

検索・見積・発注も！

サイフク
視聴覚資料オンライン

みるきく



／選定に便利な機能をご紹介します／

会員登録なしでも検索できます！※

- **過去作品がすべて見られる！**
今までカタログに掲載された商品がすべてWEBで検索できます

- **クイックオーダーで簡単見積・発注**
商品番号と数量を入力するだけで見積もりや発注が簡単にできます

- **ジャンル別や作家別で資料選定がしやすい**
他にも発売年別や再生時間別などからも選ぶことができます

フォームで入力

品番	注文数
1900-2764	1
1859-2128	1
	0



※クイックオーダーや、見積、発注の際は会員登録が必要です。



今すぐチェック！

サイフク視聴覚資料オンライン【みるきく】
<https://sf-mirukiku.i12.bcart.jp/>



問い合わせコード

SF - 085

2024.05